# Sébastien Migné

**Interview le dimanche 7 août 2021 via whatsapp de 19h15 à 20h45.**

**En distanciel : Sébastien en Afrique du Sud, l'AEF 85 à La Roche-sur-Yon.**

Exclusivité

La pass'yon du football

**CARTE DE VISITE**

Sébastien est né le 30 novembre 1972 à La Roche-sur-Yon.

Marié – 3 enfants.

Après une carrière amateur à La Roche-sur-Yon, à Mougins et à Vallauris, Sébastien part jouer en Angleterre, en 1996, évoluant à Hoxton FC en 1996, puis en 1997 avec le Boreham Wood FC. Il dispute sa dernière saison de footballeur avec le club de Leyton Orient.

Sébastien commence alors en 1998 une carrière d'entraîneur de football. Celle-ci commence au FC Mougins, pour se poursuivre au FC Gaillard, à Croix de Savoie (adjoint de Pascal Dupraz) et enfin à La Roche Vendée Football (2005-2006).

Il devient ensuite l'adjoint de Jean-Pierre Papin à Strasbourg puis à Lens. En 2008, Claude Le Roy fait appel à lui pour qu'il devienne son nouvel adjoint après le départ d'Hervé Renard

pour prendre la tête de la sélection d'Oman durant 3 saisons puis de celle de Syrie en 2011. Après seulement deux mois (mission abrégée par les conflits en Syrie), ils prennent en charge la sélection de république démocratique du Congo qui se qualifie pour la CAN 2013 qui se déroule en Afrique du Sud. Sans avoir perdu (3 nuls), la RD Congo est éliminée. Deux ans plus tard, ils rejoignent le Congo Brazaville qui se qualifie pour la CAN 2015 (en Guinée Equatoriale) et joue un ¼ de finale contre la RD Congo et perd 4 buts à 2.

Sébastien avec Claude Le Roy (et ce sera leur dernière collaboration) prennent en charge le Togo en 2017 et obtiennent la qualification pour la CAN 2017 qui se déroule au Gabon, qui supplée la Syrie au dernier moment en raison de la situation politique dans ce pays.

Le Togo termine dernier de sa poule et est éliminée dès le 1er tour.

Sébastien décide de « voler de ses propres ailes » après 9 ans de « coaching adjoint » et revient au Congo Brazzaville en tant que sélectionneur en chef, dont il prend le poste le 6 mars 2017.

Assisté notamment de Guillaume Coffy (ex gardien de La Roche-sur-Yon en 1999-2000 – CFA – Accession en National), Sébastien et son staff ne restent qu'une année en raison d'un remaniement ministériel et de problèmes de paiements.

Il signe le 3 mai 2018 un contrat avec l'équipe nationale du Kenya, qui se qualifie pour la CAN 2019 (après 15 ans d'attente) en battant notamment le Ghana (1-0), une CAN qui se déroule en Egypte.

Terminant 3ème, le Kenya est éliminé : c'est le Sénégal de Sadio Mané et l'Algérie de Riyad Mahrez qui se qualifient.

Le 12 août 2019, à deux ans de la fin de son contrat, Sébastien trouve un accord à l'amiable avec Nick Mwembdwa, le président de la Fédération kényane de Football (KFA), pour quitter son poste de sélectionneur.

Le 7 novembre 2019, il est nommé sélectionneur de Guinée équatoriale et signe un contrat d'une durée de deux ans mais quitte la sélection en juin 2020 en raison de la COVID.

En octobre 2020, il accepte un poste d'adjoint à Niort (Ligue 2) pour accompagner son ami Sébastien Desabre (ex coéquipier à Mougins et également baroudeur en Afrique). Niort se maintient à la dernière journée.

Il obtient par VAE sa licence pro d'entraîneur (BEPF).

Pour cette saison 2021-2022, Sébastien, qui n'a officié qu'en sélection (en Afrique), répond favorablement à la proposition du club de Marumo Gallants FC en Afrique du Sud qui s'est qualifié pour la Coupe de la Confédération. « Le championnat d'Afrique du Sud est le meilleur avec celui de l'Egypte » dixit Sébastien.

MARUMO GALLANTS FC
Bahlabane ba Ntwa

# ITW Sébastien Migné par AEF 85.

***Sébastien, pourquoi as-tu décidé de t'expatrier et notamment d'aller en Afrique ?***

« Je terminais mon contrat à Lens avec Jean-Pierre Papin et un agent m'appelle pour me dire que Claude Le Roy cherchait un adjoint. C'était Hervé Renard qui occupait ce poste et qui le quittait. J'ai appelé Hervé (qui a été mon coéquipier à Vallauris) pour prendre les infos et être sûr qu'il ne restait pas l'adjoint de Claude. Et c'est comme ça que j'ai démarré mon parcours à l'étranger »

***9 années de collaboration avec Claude Le Roy, qu'est-ce que tu en retiens ?***

« C'est grâce à lui que j'ai découvert ce qu'est le football international. Je n'aurais pas pu rêver de meilleur mentor pour ce magnifique voyage. Il m'a enseigné aussi les vertus du football offensif. Je le respecte énormément, d'ailleurs je le vouvoie malgré notre proximité et notre amitié de longue date »

***Qu'est-ce que t'ont apporté ces expériences footballistiques dans plusieurs pays ?***

« La découverte de cultures différentes et un enrichissement personnel. J'ai pu aussi le faire en étant accompagné de ma famille et c'est un plaisir que nous partageons ensemble, malgré les difficultés du métier d'entraîneur et les contraintes des pays d'accueil »

***Tu as été coach adjoint durant de longues années, quelles sont les qualités premières pour assumer ce poste ?***

« Il faut être loyal, avoir bien sûr de la passion et notamment aimé l'entraînement car c'est toi qui animes essentiellement les séances et çà, ça me plait, avoir de la compétence évidemment, de la « finesse » dans tes interventions, dans ta posture car tu es le « tampon » entre le groupe et le coach principal ».

***Une anecdote sur ton rôle d'adjoint ?***

« En 2009, nous sommes en finale de la Coupe du Golfe (compétition qui à Oman est considérée comme plus importante que la Coupe du Monde). Un joueur reçoit une infiltration de la part du médecin qui m'en informe. Je garde l'info et ne communique rien à Claude car je suis persuadé qu'il n'aurait pas accepté. Après la victoire, je donne l'information à Claude qui me remercie de ma décision »

***Tu es confronté à différentes cultures, à différentes croyances. As-tu connu des moments particuliers dans le cadre de la préparation d'une équipe ?***

« Lors de la Coupe du Golfe, nous sommes confrontés à la pratique du ramadan. Pour pouvoir s'entraîner, on décide de faire une séance à jeûn à 17h pour leur permettre de manger ensuite et une autre séance à minuit »

« En Afrique, j'ai souvent accordé – en dehors des soins de l'équipe médicale de la sélection - la permission à un joueur d'aller rendre visite à « son médecin » dans son village »

***En sélection, que cherches tu car le temps est compté ?***

« On ne cherche pas le développement du joueur, on agit sur l'harmonisation de l'équipe et la complémentarité. On est focus sur l'équipe, et on va à l'essentiel, dans la mise en place du système et des animations. Il faut être efficace »

***Comment composes-tu ton staff ?***

« Mes 2 adjoints sont généralement locaux car je considère qu'ils ont de la compétence et que par leurs connaissances intra-muros, ils te font gagner du temps. J'ai un entraîneur plus spécialement chargé de l'entraînement technico-tactique (un entraîneur belge Jean-François Losciuto) , un entraîneur des gardiens (parfois Guillaume Coffy) et un préparateur physique.

Je fais appel aussi ponctuellement à un ostéopathe et à un analyste vidéo, qui est soit local, soit qui fait partie de mes relations »

***Quelle est la qualité première d'un joueur africain ?***

« Contrairement à ce que l'on peut penser, c'est sa faculté d'adaptation qui le caractérise. Nous avons des joueurs aux cultures footballistiques différentes (joueurs locaux, joueurs évoluant dans des clubs européens majeurs), et chacun fait l'effort de s'adapter aux conditions, à l'organisation et au projet d'équipe »

«Ca peut changer suivant le pays, en Guinée Equatoriale par exemple, c'est un jeu plutôt espagnol avec un jeu au sol, plus de possession, et un côté latin avec plus de vice »

***Et son principal défaut ?***

« Sans doute, chez certains, le manque de culture « européenne », notamment dans la dimension collective. Ils n'ont pas bénéficié pour la majorité de la formation que l'on connait en Europe et ont des manques dans le jeu d'équipe, mais cet écart s'atténue avec le nombre de joueurs formant les sélections d'Afrique qui évoluent pour la plupart en Europe »

***Sébastien Migné, c'est quelle organisation préférentielle et quel type de management ?***

« Je préfère le 1-4-2-3-1 car c'est un système relativement facile à appliquer et qui est flexible défensivement et offensivement »

«J'ai un management dur et tendre, il faut être juste, dire les choses qui déplaisent aux joueurs et ne pas oublier de les valoriser»

***Quels sont les entraîneurs qui t'inspirent, qui te guident dans ta carrière d'entraîneur ?***

« Jean-Claude Suaudeau évidemment, pour le mouvement, pour la faculté de se créer des espaces pour déséquilibrer et briser les lignes de l'équipe adverse, Diego Simeone, pas seulement pour son travail sur l'aspect défensif car je trouve que son équipe a évolué dans l'animation offensive et Jürgen Klopp pour l'énergie qu'il transmet à ses joueurs »

***Sébastien, un fait qui t'a marqué ?***

« Le 1er : J'étais à Croix de Savoie adjoint de Pascal Dupraz. Je viens à La Roche-sur-Yon pour observer La Roche Vendée Football contre Les Herbiers et je croise un dirigeant yonnais atteint d'IMC (Infirmité Motrice Cérébrale). Ma fille Lola est atteinte également d'IMC. Ca me confirme ma décision d'être le coach de La Roche-sur-Yon.

Dans notre championnat, nous jouons l'équipe de mon ami Jean-Pierre Papin (qui a aussi une fille atteinte d'IMC), Arcachon, et nous sommes au coude à coude en championnat et nous les jouons chez eux.

Et là, Jean-Pierre ne salue pas mon dirigeant qui me le rapporte.

Je ne comprends pas son attitude, et j'en fais part à mon équipe dans mon discours d'avant match. On réussit à faire match nul et on garde nos chances avec la réception de Luçon pour le dernier match pour la montée en CFA.

A l'issue du match, je vais voir Jean-Pierre pour lui dire mon incompréhension.

Quelques jours après, Jean-Pierre m'appelle et me demande d'être son coach adjoint à Strasbourg en Ligue 2 ! Je dois prendre une décision rapide et j'en informe mon président, Jean-Marie Favroux.

Et dans la semaine précédant le match de Luçon, je dois aller à Strasbourg. Dans un 1er temps, je refuse mais Jean-Pierre me dit « si tu veux aller dans le monde professionnel, c'est maintenant… ».

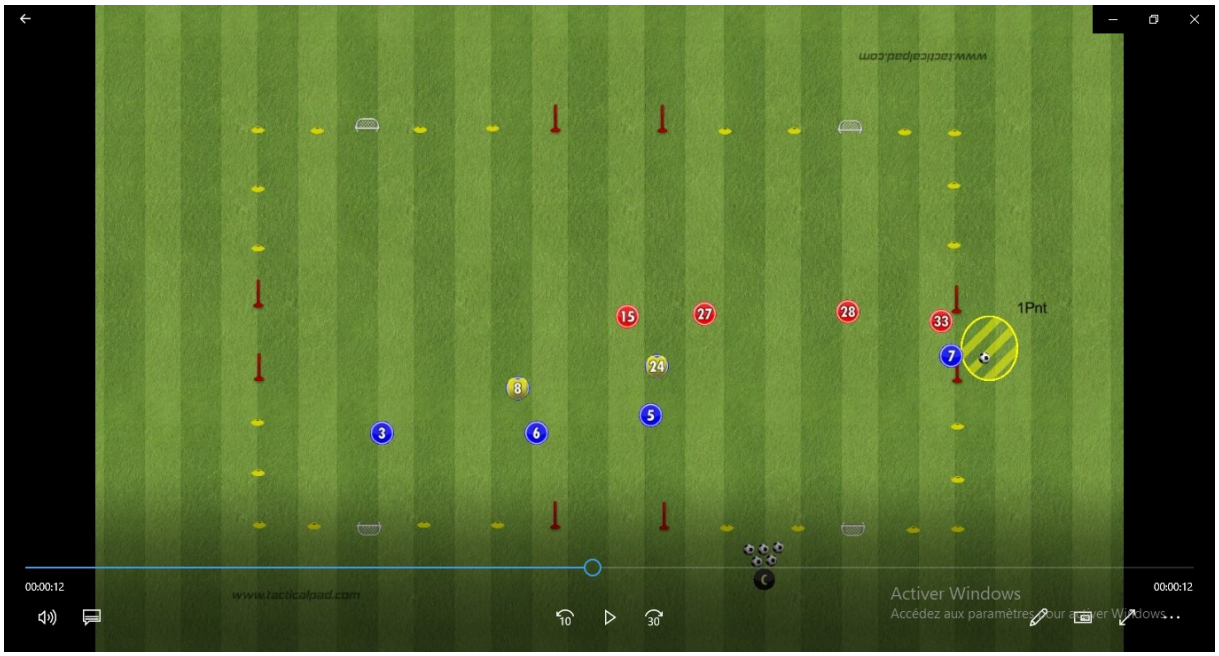
On fait match nul contre Luçon, on perd l'accession de 2 points (c'est le Stade Bordelais qui monte) et je revois encore ce dernier tir sur la barre du gardien luçonnais à la 96ème minute ! et avec Strasbourg, dans la saison qui suit, on assure la montée en Ligue 1»

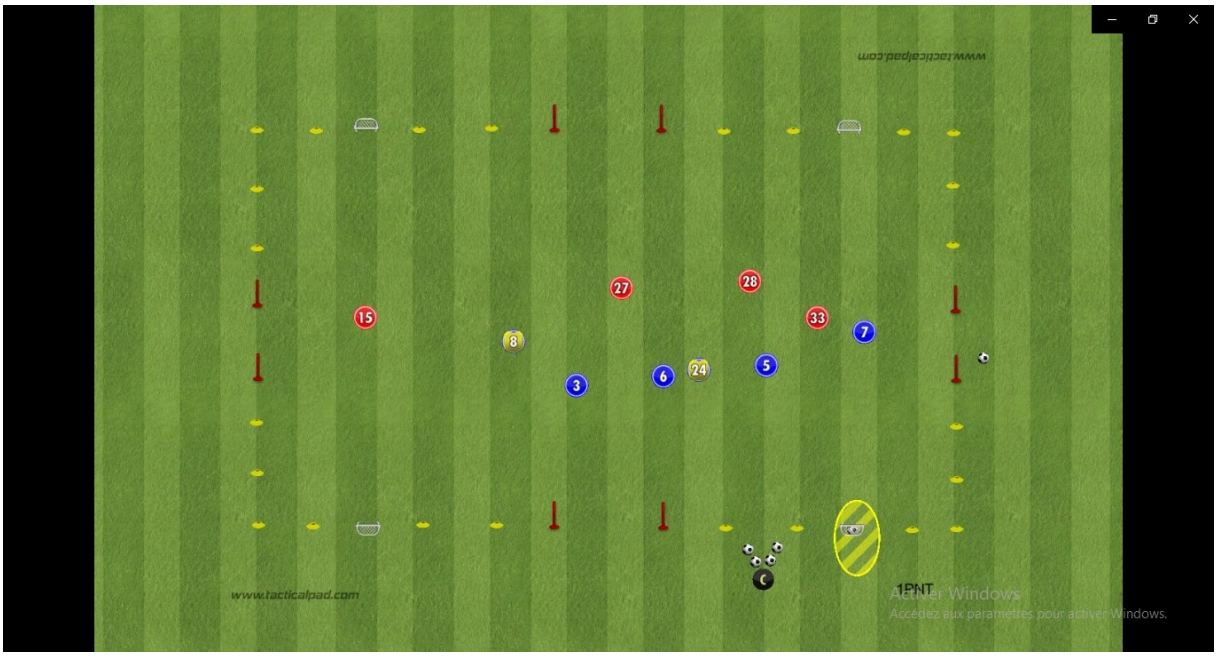
« Le second, c'est quand je dois annoncer à Claude Le Roy ma décision de le quitter, de rompre notre collaboration. Ce fut un moment très particulier, douloureux même »

***Enfin, Sébastien, peux-tu nous donner un exercice, une situation que tu apprécies ?***

Exemple d'animation défensive. J'aime bien le faire sous forme intégrée, donc jouée.

L'objectif est  pour l'équipe en possession de franchir  une des 3 grandes portes en conduite ou de scorer dans un des mini-buts par une passe : Travail du coulissement, du cadrage et de la couverture.




***Sébastien, pour conclure ?***

« Merci à l'Amicale des Educateurs de football de Vendée. Evidemment, je vais adhérer et je me mets à sa disposition, quand mon emploi du temps me le permettra, pour faire une intervention technique pour les amicalistes en 2022»

**Merci Seb et à bientôt avec l'AEF 85**