

Lena TIRIBERGET

COACH U17 FEMININES – Tournoi Montaigu 2021

Interview le vendredi 20 août 2021, à l'hôtel Ibis à La Roche-sur-Yon.



48 ans – Coach depuis l'âge de 22 ans (centres de formation clubs Norvège).

Coach U17 sélection norvégienne depuis juillet 2020.

Bonjour Lena, Quel a été votre programme de préparation ?

En juin l'année dernière, nous avons rassemblé 40 joueuses et en octobre, à nouveau 30 joueuses.

Ces 2 rassemblements ont permis de dégager la sélection pour la double confrontation avec l'Espagne à Montaigu.

C'est la 1^{ère} fois qu'elles jouent ensemble.

Quels sont vos objectifs ?

Nous souhaitons avoir des oppositions avec des nations de culture différente pour améliorer notre savoir et avoir des références pour pouvoir se situer.

Ce qui est le cas avec l'Espagne que nous savons plus forte (victoire de la roja 5 à 2 puis 4 à 2 lors du 2^{ème} match).

Quels critères retenez-vous pour votre sélection ?

Nous nous intéressons à la qualité technique, à la « bonne mentalité » pour le haut niveau, et au don de l'effort pour l'équipe.

Les joueuses doivent aussi répondre à l'intensité, au niveau des jambes et de la « tête ».

Vous avez des joueuses particulièrement « solides » sur le plan morphologique?

Nous sommes comme ça en Norvège ! (*en souriant*).

Dans quelle organisation préférentielle jouez-vous?

Nous jouons en 1.4.3.3, avec donc un milieu pointe basse, mais je demande beaucoup de flexibilité, d'adaptation.

Nous pouvons s'il le faut passer à 3 défenseuses (*note de l'AEF 85 : ce qui fut le cas lors du 2^{ème} match contre l'Espagne*)

Comment s'organise votre récupération du ballon?

Nous souhaitons récupérer le ballon le plus haut possible, mais nous sommes dans l'obligation de nous adapter. C'est le football moderne qui veut ça, alors on s'adapte et notre bloc se positionne suivant le rapport de forces, et nous pouvons profiter de nos qualités athlétiques de puissance et vitesse.

Utilisez-vous la vidéo et le GPS?

Oui, pour la vidéo avec un retour collectif et individuel (*note de l'AEF 85 : Lena a accordé son interview durant son repas (18h30) car en soirée, elle faisait un retour vidéo avec chaque joueuse*).

Les clubs norvégiens utilisent le GPS, mais pas en sélection pour le moment.

Comment est composé votre staff ?

Il est constitué de 7 personnes :

Le coach principal.	1 analyste vidéo.
Le coach adjoint.	1 médecin.
1 entraîneur gardiennes de but.	1 kiné.
1 médecin.	1 team-manager.



Merci à Lena, humble et professionnelle, à Lyne et Léa pour la traduction.