

## Kenio GONZALO MARTIN

### COACH U17 FEMININES – Tournoi Montaigu 2021

Interview le jeudi 19 août 2021, à l'hôtel Kiryad à La Roche-sur-Yon.



**KENIO GONZALO MARTIN**

SELECTION ESPAGNE  
U17 FEMININES

**Exclusivité**

**RFEF**

**AEF**  
AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL  
VENDEE

**AEF**  
AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL  
VENDEE

*Une équipe d'éducateurs au service des éducateurs et des clubs vendéens*

**45 ans – Professeur EPS – LICENCE PRO UEFA**

**Depuis 25 ans, entraîneur.**

**Coach U17 sélection espagnole depuis 1 an – Sélectionneur U15 –U16 et U17**

***Bonjour Mister, Quel est votre programme à venir pour cette sélection ?***

Les qualifications tout d'abord pour le championnat du Monde U17 qui se déroulera en Inde l'année prochaine. Ces qualifications se dérouleront en 2 phases.

La 1<sup>ère</sup>, nous sommes dans le groupe 7 avec l'Islande, l'Irlande du Nord et la Serbie.

***Pour disputer ce tournoi de Montaigu (2 matches face à la Norvège), quelle a été votre préparation ?***

Au mois de juin, nous avons rassemblé les joueuses pour un stage et nous avons travaillé pour constituer une équipe homogène dans ses intentions et dans son comportement.



### ***Et comment s'organise votre détection ?***

Nous organisons des rassemblements régionaux et inter-régionaux, ce qui nous permet de repérer les meilleures joueuses.

### ***Quels critères pour votre sélection ?***

Nous recherchons des profils de joueuses pouvant jouer au niveau international qui possèdent 2 qualités essentielles à nos yeux :

- Le talent.
- La capacité « réflexive ».

### ***Sur le 2<sup>ème</sup> but, sur coup-franc indirect (voir schéma), est-ce une combinaison travaillée ou une décision « factuelle » ?***

Les 2 ! Nous avons travaillé sur 3 solutions possibles et ce sont les joueuses qui, par rapport à l'emplacement du coup-franc, du positionnement des adversaires, ont décidé de la jouer dans cet espace par une passe au sol et qui se termine par un but. (« le « Mister » était particulièrement heureux de cette appropriation et de cette réussite »)

### ***Dans quelle organisation préférentielle jouez-vous ?***

Nous jouons en 1.4.3.3, avec donc un milieu pointe basse et 2 latérales qui sont assez hautes dans la largeur.

C'est le schéma habituel dans les sélections féminines.

### ***Quel est votre projet de jeu ?***

Nous cherchons à avoir la possession et à partir de la possession, aller vers l'avant.

C'est une recherche constante de l'espace pour pouvoir aller vers le but adverse, et les joueuses sont en constante réflexion pour se l'approprier. Ce n'est plus de la possession pour la possession.

### ***Comment s'organise votre récupération du ballon ?***

La récupération doit être faite par l'équipe par un pressing bloc haut.

Ce pressing peut être mixte (zone et/ou individuel), suivant les zones et suivant les positions des joueuses sur le terrain.

Si la 1<sup>ère</sup> ligne est battue, alors notre bloc se replace.

### ***Il y a une prise de risque dans votre jeu, quant votre milieu axial perd le ballon sur un dribble dans sa moitié de terrain et la Norvège marque sur le contre ?***

Non, elle aurait dû trouver une joueuse disponible. Je lui ai signifié aujourd'hui son erreur.

### ***Vous utilisez évidemment la vidéo pour apporter ces correctifs?***

Oui, comme toute sélection.

Il y a d'abord une analyse sur l'équipe et sur la structure de jeu (si celle-ci est bien respectée).

Et chaque joueuse est vue individuellement pour sa « performance », et peut recevoir un extrait de son match dans certaines fonctions.

### ***Sur le plan athlétique, récoltez-vous toutes les données?***

Nous équipons nos joueuses de GPS pour tous les entraînements, y compris pour celui de ce matin (récupération d'après match), et bien sûr pour tous les matches.

Les gardiennes elles ne sont pas équipées en raison des plongeurs qui pourraient les gêner et détruire le matériel.

### ***Ce matin, la joueuse (« et quelle joueuse ! ») n° 19 a marché durant 45' avec un encadrant. Pourquoi?***

Elle se plaignait d'une épaule, nous l'avons donc accompagnée pour sa récupération active.

### ***Parlez-nous de votre staff, particulièrement étoffé.***

Il est constitué de 14 personnes (« Les féminines en Espagne disposent des mêmes moyens que les masculins ») :

Le coach principal.	1 analyste vidéo.
Le coach adjoint.	*1 psychologue.
1 préparateur physique.	**2 intendants « matériels ».
1 entraîneur gardiennes de but.	1 chef de délégation.
1 médecin.	1 team-manager.
2 kinés.	1 responsable « voyages ».

\*Son rôle est de permettre aux jeunes joueuses (nées en 2006 et 2005) de « vivre sereinement » une compétition avec des enjeux, du stress...

\*\* Un intendant a fait la route de l'Espagne vers Montaigu, avec un camion utilitaire, pour y amener tout le matériel d'entraînement.

Découvrez la séance de ce jeudi matin en photos et son contenu.



**Merci au « Mister Kenio » pour sa passion et sa gentillesse et à Sophie pour la traduction.**

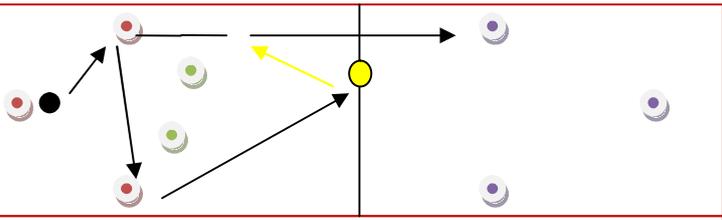


Groupe divisé (celles qui ont eu le plus de temps de jeu la veille -1-, celles qui ont moins joué-2- et les gardiennes-3.

1-Maîtrise individuelle dans rond central – Toro – Footing – Etirements avec ou sans rouleaux. Finition sur le but (sur centre – 2 attaquantes courses croisées).

2- Etirements – Force – Gainage dynamique avec élastique– Jonglerie assise (meilleur score : 79 !) – 4 x 4 + 1 pivot et 2 gardiens.

3- Travail gamme et travail « dissocié » (mains-pieds)



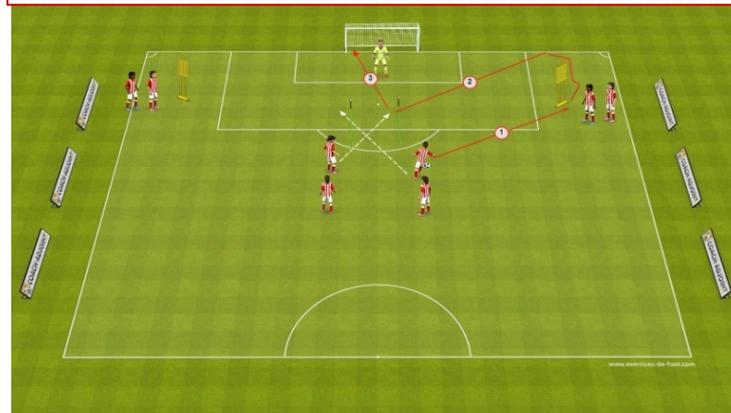
3 contre 2 dans moitié surface avec pivot qui n'évolue que sur la ligne. Nombre limité de 2 touches pour joueuses en possession et 1 touche pour pivot.

Temps de travail : 2' – Rotations.

N° 19 : 45' de marche avec un encadrant sur le complexe de St André d'Ornay.



Exercice sur but (centre et reprise avec 2 attaquantes – courses croisées).



But sur coup-franc indirect – 2 joueuses au ballon (gauchère et droitère) – Courses vers le but et 1 joueuse en retrait pour la frappe.

