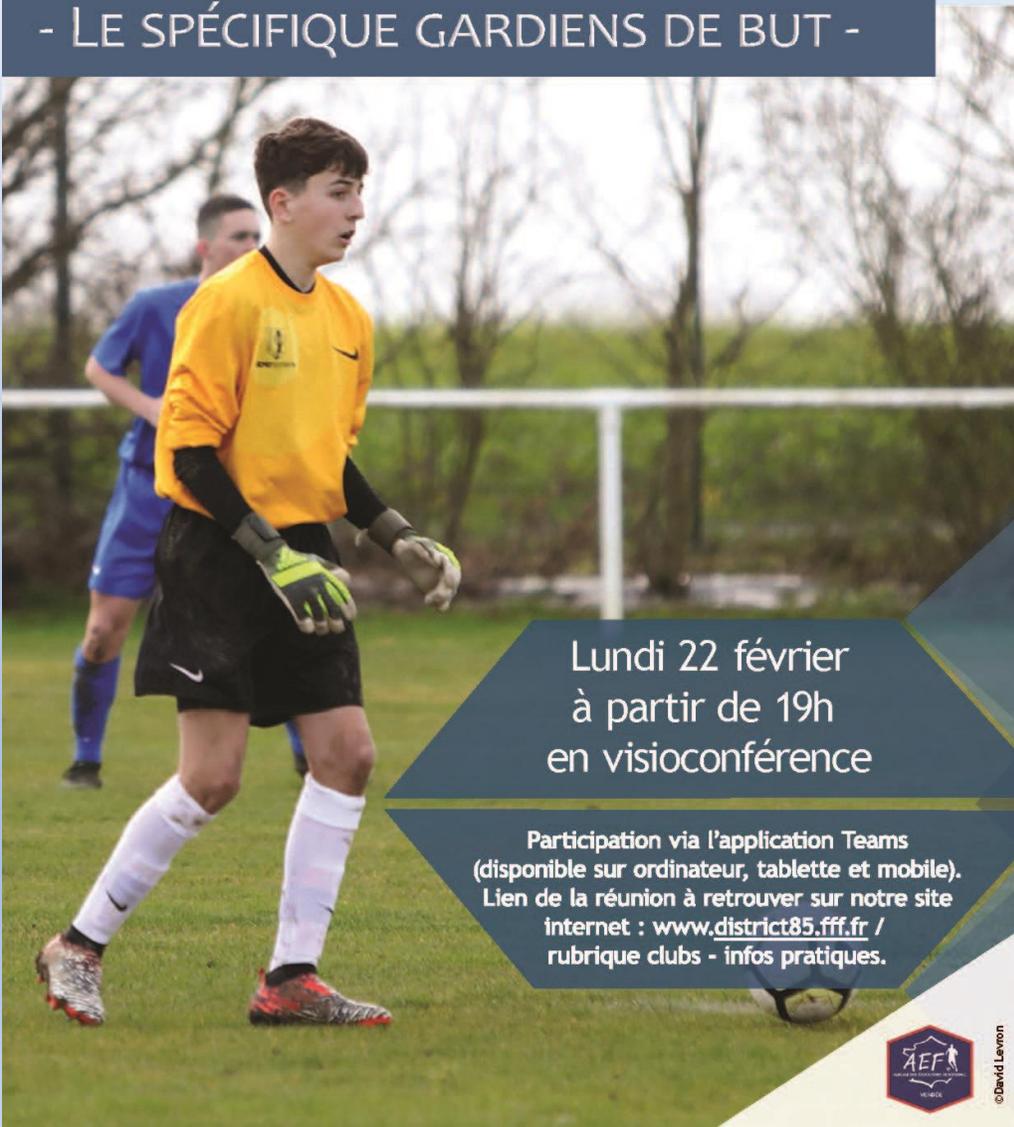




# LE RENDEZ-VOUS DES ÉDUCATEURS

- LE SPÉCIFIQUE GARDIENS DE BUT -



Lundi 22 février  
à partir de 19h  
en visioconférence

Participation via l'application Teams  
(disponible sur ordinateur, tablette et mobile).  
Lien de la réunion à retrouver sur notre site  
internet : [www.district85.fff.fr](http://www.district85.fff.fr) /  
rubrique clubs - infos pratiques.



© David Leveau

**Bonsoir à toutes et à tous.**

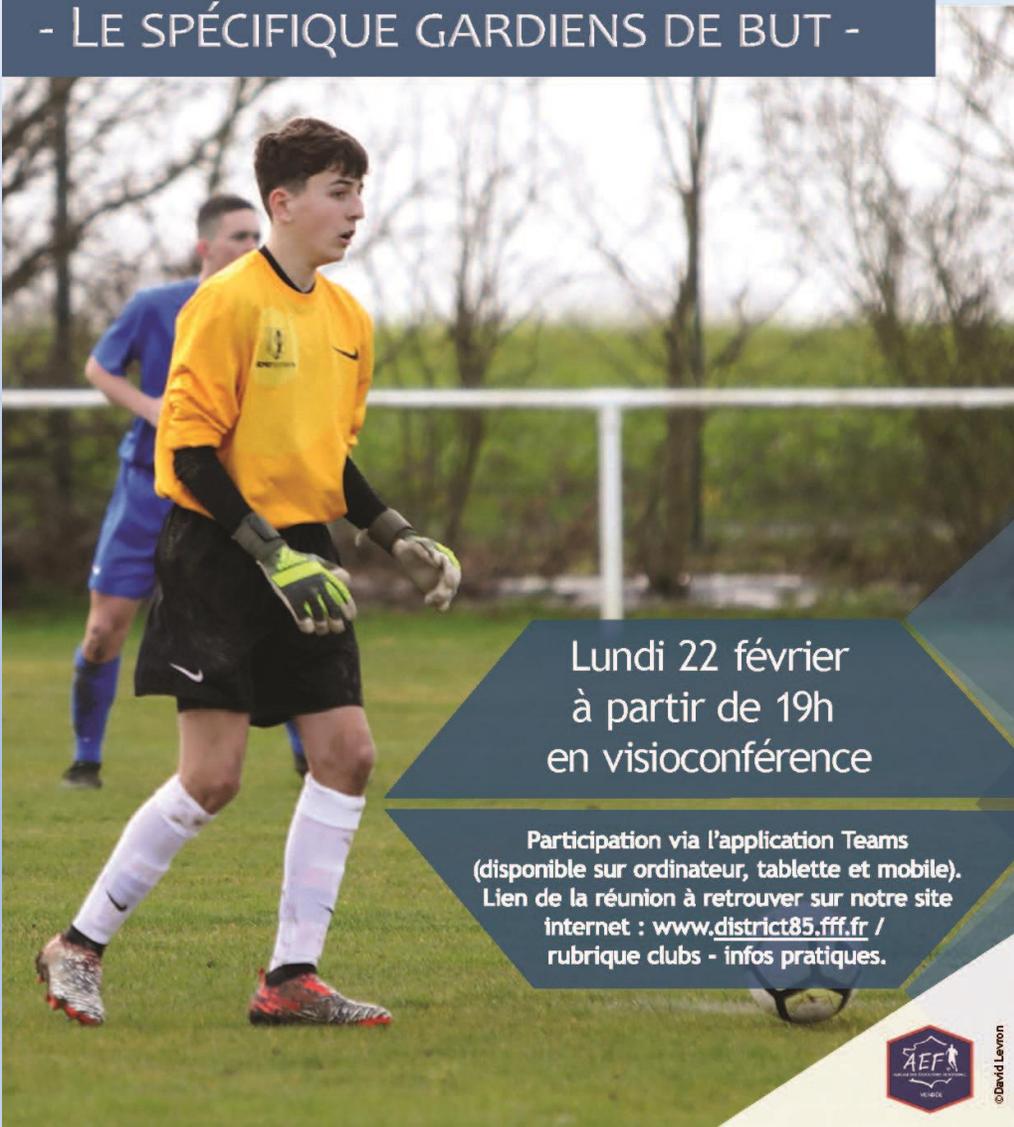
**La visioconférence va  
bientôt commencer.**

**Merci de couper votre  
caméra et micro et d'inscrire  
dans le chat votre nom,  
prénom et club.**



# LE RENDEZ-VOUS DES ÉDUCATEURS

- LE SPÉCIFIQUE GARDIENS DE BUT -



Lundi 22 février  
à partir de 19h  
en visioconférence

Participation via l'application Teams  
(disponible sur ordinateur, tablette et mobile).  
Lien de la réunion à retrouver sur notre site  
internet : [www.district85.fff.fr](http://www.district85.fff.fr) /  
rubrique clubs - infos pratiques.



©David Laveon

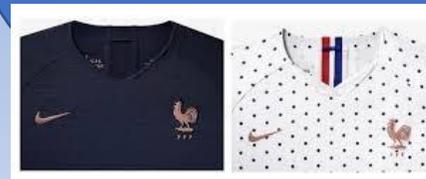


Conseiller  
Technique  
Départemental  
*Développement  
et Animation des  
Pratiques*  
49



**Arnaud Maindrou**

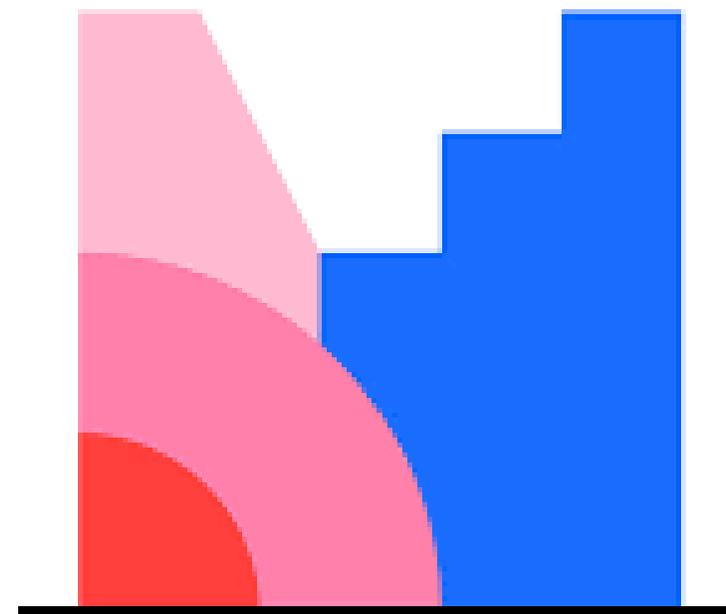
En charges des  
Gardiennes de la  
sélection  
nationale U23F



Référent  
Régional  
Gardiennes de  
but

Prenez votre téléphone portable et  
allez sur [menti.com](https://www.menti.com)

# Inclusion



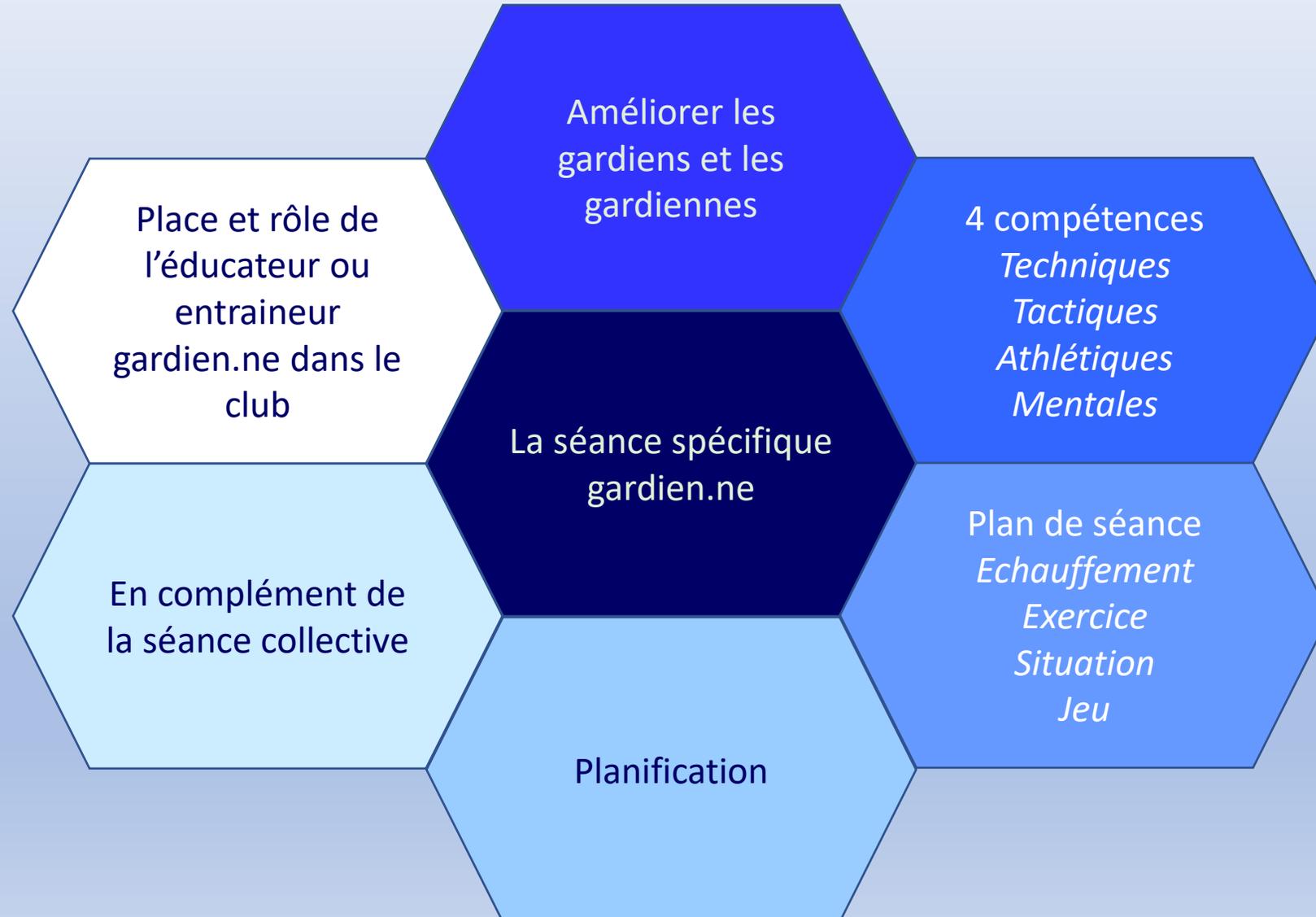
# Mentimeter



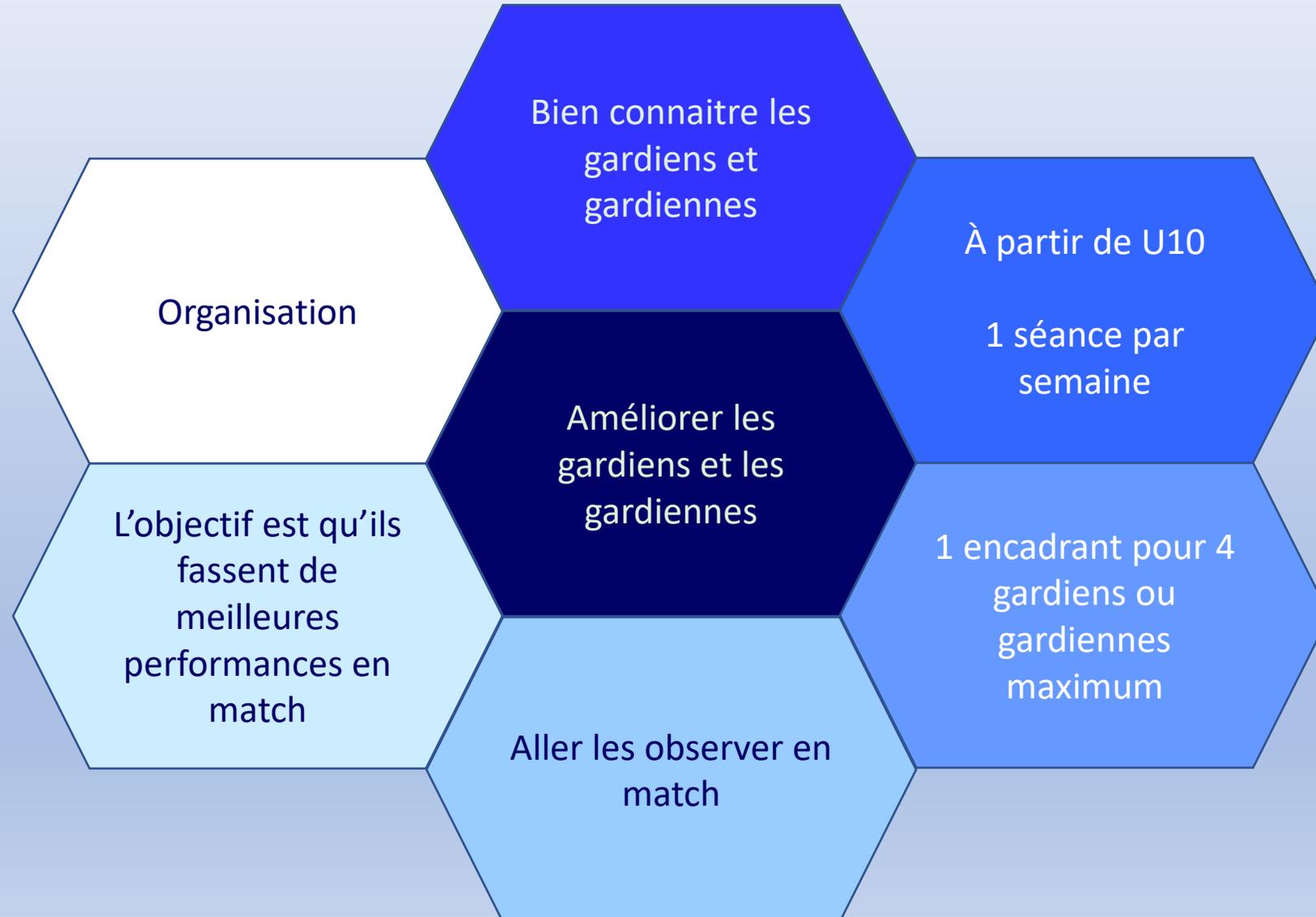
# Le programme de la soirée

- Le spécifique gardien et gardienne.
- Le Projet Fédéral Gardien.ne de but.
- Le Projet Départemental Gardien.ne de but en Vendée.
- Questions / Réponses.

# Le spécifique gardien et gardienne



# Le spécifique gardien et gardienne



# Le spécifique gardien et gardienne

## Thèmes foot à 8

Relances  
Prises de balle  
Déplacements  
Position de base  
Plongeon

Grâce aux méthodes  
pédagogiques:  
observation,  
animation,  
questionnement,  
correction.

À travers les  
différents procédés  
des séances  
spécifiques et  
collectives.

## Thèmes foot à 11

Fermeture d'angles  
Jeu aérien  
Duel à égalité

## Techniques:

capacité du gdb à  
utiliser efficacement  
le ballon au service  
des différentes  
actions de jeu.

## 4 compétences

*Techniques*  
*Tactiques*  
*Athlétiques*  
*Mentales*

Mentales: capacité  
du gdb à se  
positionner au sein  
de l'équipe et à  
gérer ses émotions  
dans le match.

Tactiques: capacité  
du gdb à répondre  
efficacement aux  
différentes actions  
de jeu.

Athlétiques:  
capacité du gdb à  
exprimer sa mobilité  
(déplacements,  
plongeon, sauts...)

# Le spécifique gardien et gardienne

FICHE TERRAIN C.R.G.B.

Site - Prénom: HENRIOD Arnaud

Thème de séance: Travail du gardien gardienne

Phase	Contenu	Matériel	Observations
ÉCHAUFFEMENT	Travail de la motricité globale et spécifique.	Ballon de football	
EXERCICE	Travail de la technique de base.	Ballon de football	
SITUATION	Travail de la situation de match.	Ballon de football	
JEU	Travail du jeu.	Ballon de football	

Durée de la séance:  
en fonction du  
nombre de séances  
dans la semaine.  
45min à 1h30.

**Échauffement:**  
manipulation,  
coordination,  
motricité spécifique,  
thème de la séance.

**Exercice:** dans le  
but, repères du  
match, très peu de  
matériel. Répétition.  
Qualité technique.

**Plan de séance**  
*Echauffement*  
*Exercice*  
*Situation*  
*Jeu*

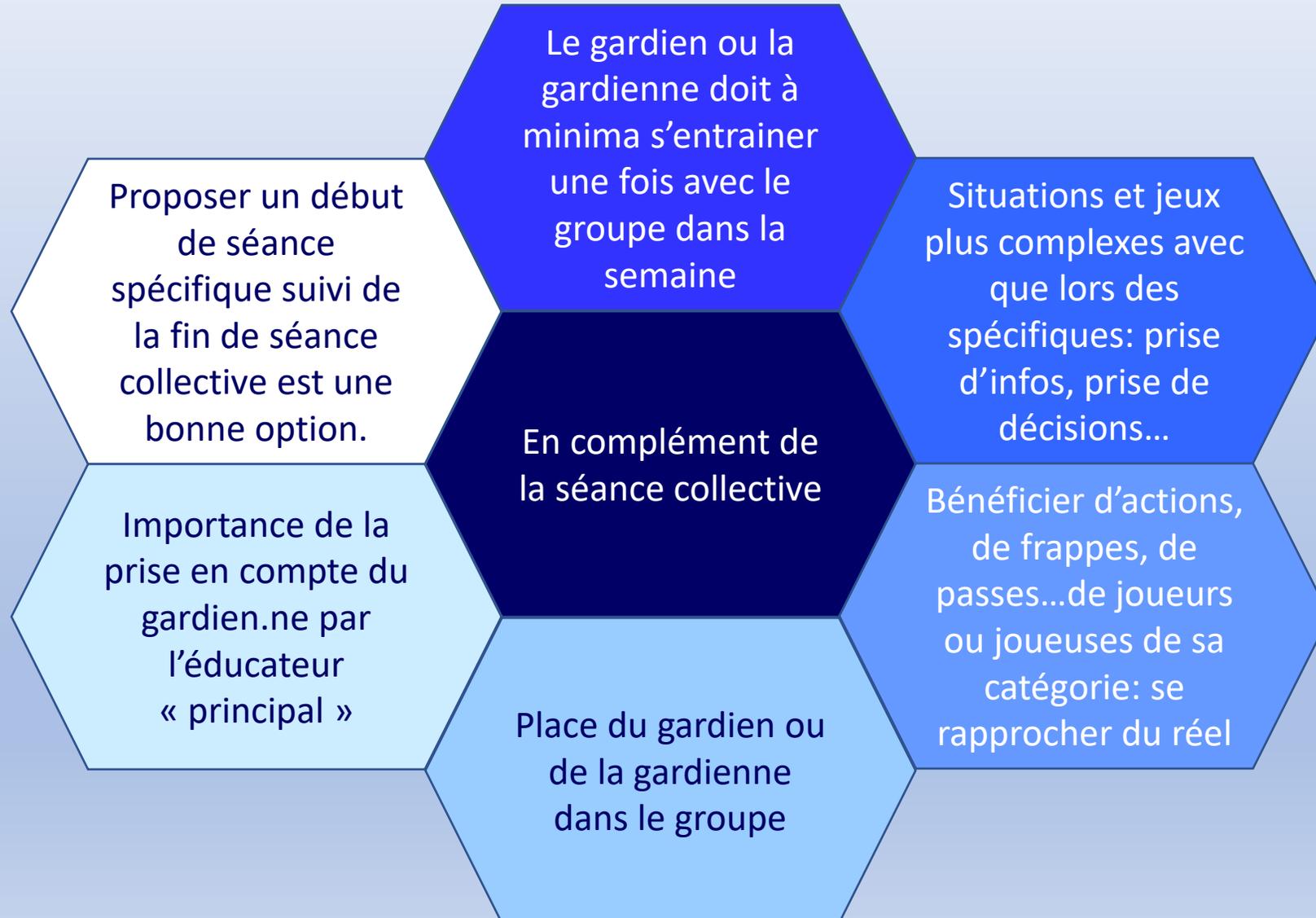
Échauffement et  
jeu: faites parler  
votre imagination.  
Exercice et  
situation: match.

**Situation:** répétition  
d'une action du  
match. 1 gdb, 1  
partenaire, 1  
adversaire.

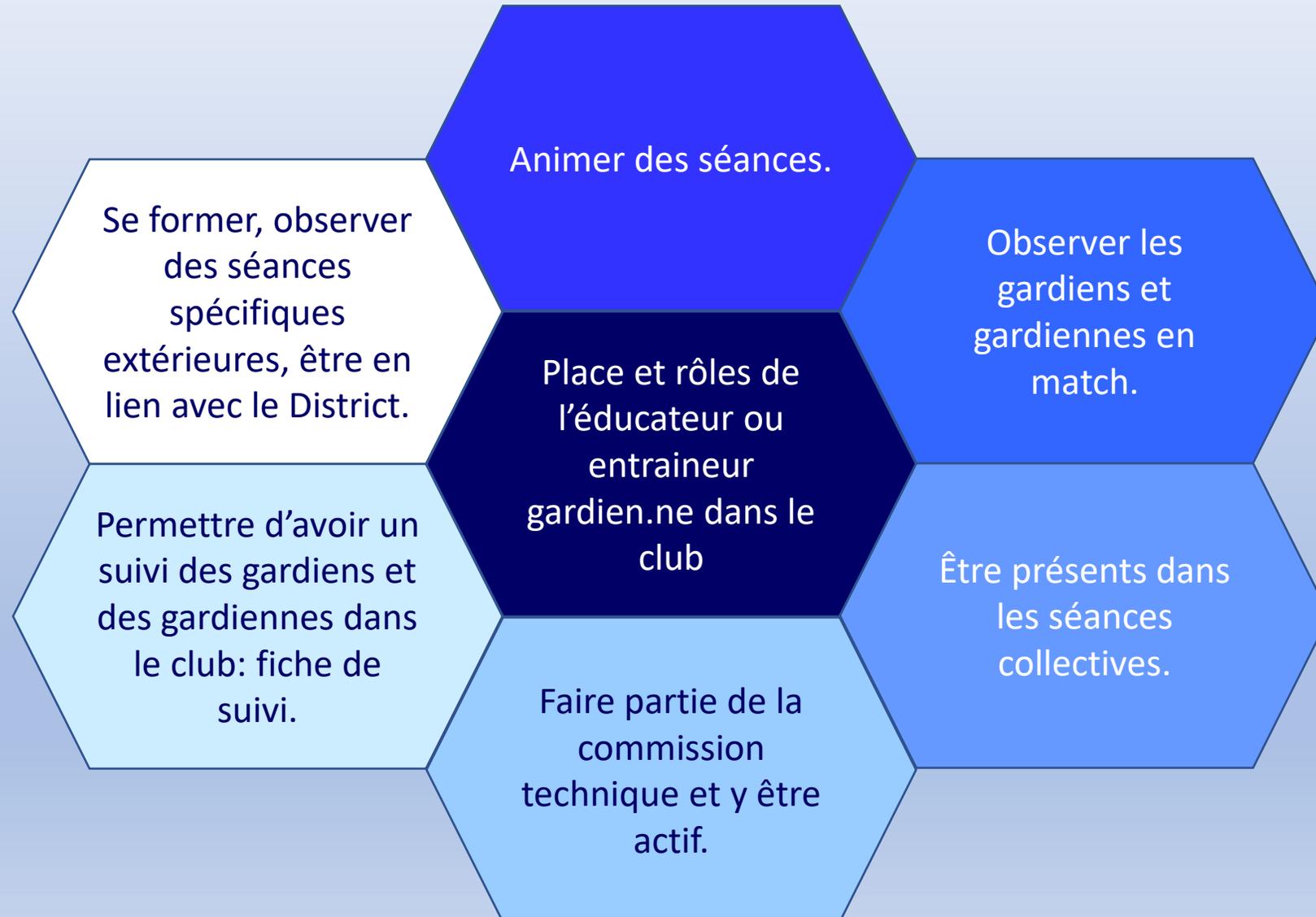
**Jeu:** partie ludique  
et dynamique, en  
lien avec le thème si  
possible.



# Le spécifique gardien et gardienne



# Le spécifique gardien et gardienne



# Le spécifique gardien et gardienne



Simplicité

Exigence

Précision

Variété

Foot,  
match

Temps 1

Temps 2

Temps 3

Temps 4

**Echauffement**

Intégration  
coordination motrice  
P.A.  
Thème séance



**Exercice  
(repères du match)**

De l'analytique vers  
l'adaptatif



**Situation  
(tirée du match)**

Simple (1gb, 1 ou 2  
partenaires, 1 ou 2  
adversaire et vous)

Complexe (avec le  
groupe de joueurs)



**Jeu**

Simple (entre gb)  
  
Complexe (avec 8 à  
12 joueurs)

Sources

Trajectoires

Entraîneur  
frappeur

La patience,  
c'est accepter calmement  
que les choses arrivent,  
dans un ordre parfois différent  
de celui qu'on espérait.

David G. Allen





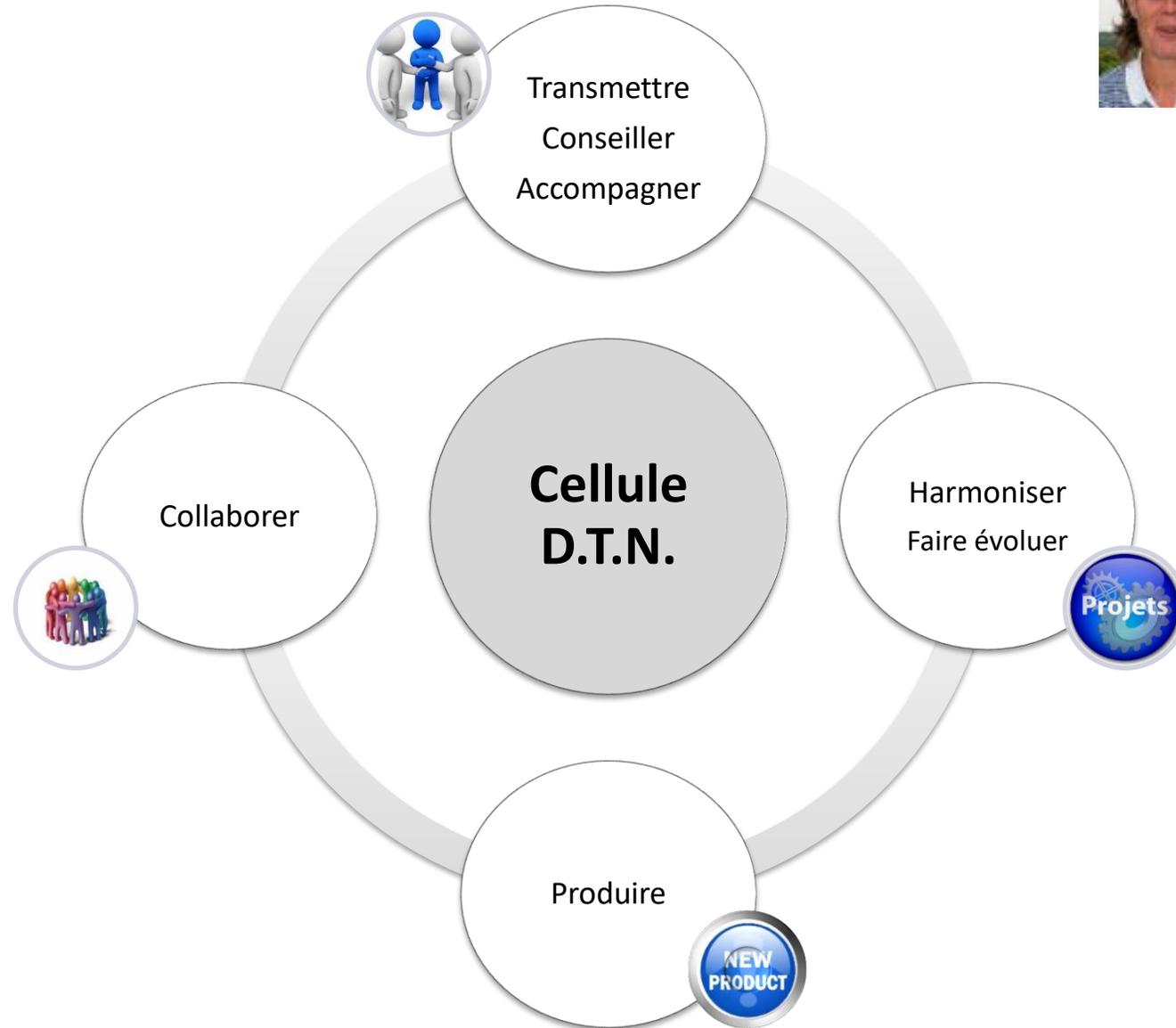
# Le Projet Fédéral Gardien.ne de but

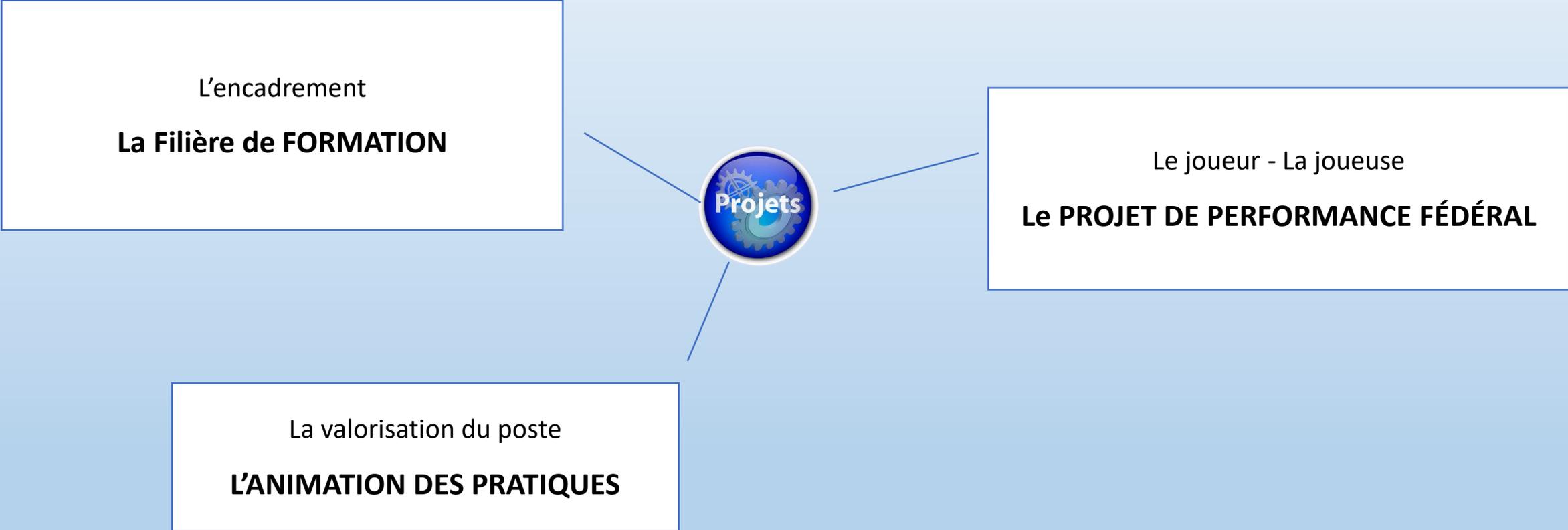


---

# PROJET DE DÉVELOPPEMENT GB

---





# Projet de développement Gardiens(es) de but



---

## FORMATION DE CADRES

---

# la formation de cadres GB

## CEGB PRO (licence A UEFA GK)

- Ligue 1-Ligue 2-National

## CEGB Niveau 2 (CEGB actuel)

- Centres de formation agréés-Structures agréées Préformation Elite-Division 1 Féminine

## CEGB Niveau 1 (nouvelle formation régionale)

- National 2 et 3-Plus haut niveau de ligue à 11 séniors (H)-Division 2 Féminine

## CFEGB (Certificat fédéral éducateur gardien de but)

- Football de base à 11

## Attestations des Module 1 (Initiation) et Module 2 (entraînement)

Gestion  
IFF

Gestion  
IR2F

À partir de 2019-2020 (échelon régional)

Formations initiales (Gestion IR2F)	
<b>Attestation Fédérale GB « Entraînement »</b>	. Football de base à 11 jeunes
<b>Attestation Fédérale GB « Initiation »</b>	. Football de base à effectif réduit
<b>Certification</b> : Journée balisée en centre ou en individuel en club	
<b>Certificat Fédéral Educateur GB</b> (Modules « Initiation » + « Entraînement » certifiés)	. Football de base à 11 seniors
<b>Certificat Entraîneur GB Niveau 1</b> (CEGB N1)	. Niveau National 2 et 3 + plus haut niveau Régional à 11 seniors (H) + Division 2 (F)

À partir de 2019-2020 (échelon national)

Formations initiales (Gestion IFF)	
<b>Certificat Entraîneur GB Niveau 2</b>	. Centres de Formation agréés (clubs professionnels) . Structures agréées Préformation Elite (clubs professionnels, structures fédérales) . Division 1 (F)
<b>Certificat entraîneur GB PRO</b> (Licence A U.E.F.A. G.K.)	. Ligue 1, Ligue 2, National 1 (H)



# Certificat Entraîneur GB Niveau 1

À partir de 2019-2020 (échelon régional)

	J1		J2		J3
8h30	Accueil - Inclusion - Présentation de la formation	8h30	Préparation athlétique <i>(Salle)</i>	8h30	Concentration - Attention <i>(Salle)</i>
9h30	Les différentes phases de jeu Incidences sur l'entraînement <i>(Salle)</i>	10h00	Pause	10h00	Pause
11h00		10h30	M.S.P. 1 <i>(Terrain)</i>	10h30	M.S.P. 3 <i>(Terrain)</i>
11h30	Pause	12h00		12h00	
12h30	Déjeuner	12h30	Déjeuner	12h30	Déjeuner
14h00	Relations Entraîneur/Entrainé (Entraînements - matchs - autres) <i>(Salle)</i>	14h00	Place de l'entraîneur GB dans le STAFF, le club	14h00	Le projet fédéral de développement Le rapport de stage - le projet de développement
	Pause			15h00	Pause
	Restitution + Causerie synthèse			15h30	M.S.P. 4 <i>(Terrain)</i>
16h00	Pause	16h00	Pause		
16h30	Séance Cadres <i>(Terrain)</i>	16h30	M.S.P. 2 <i>(Terrain)</i>	17h00	
18h00		18h00		17h30	

## Prérequis :

C.F.F. 3 minimum

Justifier de 3 ans d'expérience au poste de GB au plus haut niveau départemental

Justifier de 3 ans d'encadrement de GB de niveau régional (jeunes ou séniors)

Etre en charge, durant la saison de formation, d'un groupe d'entraînement GB de niveau U19 R au minimum.

## Horaires :

24 h

## Certification

- Rapport de stage
- Projet de développement
- Passage pédagogique



Projet de développement Gardiens(es) de but



---

# PLAN DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

---

## Objectifs

- . Suivre, accompagner, monter en compétences et en qualification l'ensemble des encadrants (Sélections Nationales et structures fédérales),
- . Observer, accompagner, perfectionner les GB dans le cadre des Sélections Nationales, des structures fédérales, des rassemblements Inter-Ligues et des Centres de Perfectionnement,
- . Être en veille sur l'évolution du poste au haut niveau et ses conséquences (contenus d'entraînement, de formation de cadres, détectations/sélections, ...).

## Actions

Suivi de l'encadrement des GB sur les Inter-Ligues (Espoirs du foot, U15, U16) (G et F)

Suivi et accompagnement des adjoints aux GB des Pôles Fédéraux (G et F)

Suivi de l'encadrement des GB dans le parcours de détection régional

Suivi de l'encadrement des GB des Sections Sportives Scolaires

**Perfectionnement U12-U13 G et U12-U15 F**

# Projet de développement Gardiens(es) de but



---

## ANIMATION DES PRATIQUES

---

## Objectifs

- . **Promouvoir, valoriser, communiquer** autour du poste de GB
- . **Observer** la pratique et en tirer les conséquences
- . Favoriser l'émergence d'**Écoles de GB** club ou interclubs

### Promotion et valorisation du poste

- . Journée de sensibilisation U11 G et U11-U12-U13 F (fin 2019/2020)
  - 1 demi-journée
  - Réunir le maximum de GB
  - Atelier GB et PEF
- . Ateliers de sensibilisation sur les rentrées du foot U9 (saison 2020/2021)
  - Chaque équipe passe à l'atelier GB et tous les joueurs passent dans le but



# Le Projet Départemental Gardien.ne de but en Vendée



## PROJET DE DÉVELOPPEMENT GB

# QUI POUR ANIMER CE PROJET?

## LE GROUPE DE TRAVAIL GARDIEN.NE DE BUT

Bastien  
BILLY

Michel  
BODET

Félix  
BUREAU

Jean-Baptiste  
HABERT

Franck  
MOLINET

Florent  
NOIRAUD

Jean-Luc  
PEROCHEAU

Florent  
PETIT

Frédéric  
SAUVE



**L'Equipe Technique Départementale**

# AGIR SUR 3 DIMENSIONS

## L'encadrement

### La Filière de FORMATION

CEGB PRO (Licence A UEFA GK)

- Ligue 1-Ligue 2-National

CEGB Niveau 2 (CEGB actuel)

- Centres de formation agréés-Structures agréées Préformation Elite-Division 1 Féminine

CEGB Niveau 1 (nouvelle formation régionale)

- National 2 et 3-Plus haut niveau de ligue à 11 séniors (H)-Division 2 Féminine

CFEGB (Certificat fédéral éducateur gardien de but)

- Football de base à 11

Attestations des Module 1 (Initiation) et Module 2 (entraînement)

## Le joueur - La joueuse

### Le PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

Suivi de l'encadrement des GB sur les Inter-Ligues (Espoirs du foot, U15, U16) (G et F)

Suivi et accompagnement des adjoints aux GB des Pôles Fédéraux (G et F)

Suivi de l'encadrement des GB dans le parcours de détection régional

Suivi de l'encadrement des GB des Sections Sportives Scolaires

Perfectionnement U12-U13 G et U12-U15 F

La structuration  
**Le District**  
**Le club**

La valorisation du poste

### L'ANIMATION DES PRATIQUES

Journée de sensibilisation U11 G et U11-U12-U13 F



## LA FORMATION

---

- Augmenter le nombre de clubs ayant des encadrants spécifiques gardiens et gardiennes FORMES (seulement 19 aujourd'hui).
- Proposer au moins 1 module 1 GB par saison.
- Continuer à former les membres du Groupe de Travail.

## LE PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

---

- Accompagner les Sections Sportives Scolaires à travers des propositions de séances spécifiques.
- Proposer des séances régulières pour les U12 G et F.

## LE DEVELOPPEMENT ET L'ANIMATION DES PRATIQUES

---

- Création d'un challenge spécifique Gb U11

## EN PLUS...

---

- Enquête auprès des clubs
- Création d'outils à l'attention des clubs





# Questions / Réponses

Vous pouvez lever la main en cliquant sur l'onglet « main », et nous vous donnerons la parole.



Julien Fradet  
Mail: [jfradet@foot85.fff.fr](mailto:jfradet@foot85.fff.fr)  
Tél: 0660929449

Arnaud Maindrou  
Mail: [amaindrou@foot49.fff.fr](mailto:amaindrou@foot49.fff.fr)  
Tél: 0610215874