

L'analyse vidéo

Un outil au service de la performance

sportive



Si vous avez participé à la présentation et/ou que vous avez récupéré le support de présentation, pourriez-vous prendre le temps de répondre à un questionnaire en cliquant sur la lien ci-contre, merci ! • [Questionnaire Retour Présentation](#)

1- Pourquoi mettre en place l'analyse vidéo ?

2- Comment et quand mettre en place l'analyse vidéo ?

3- Analyser les images

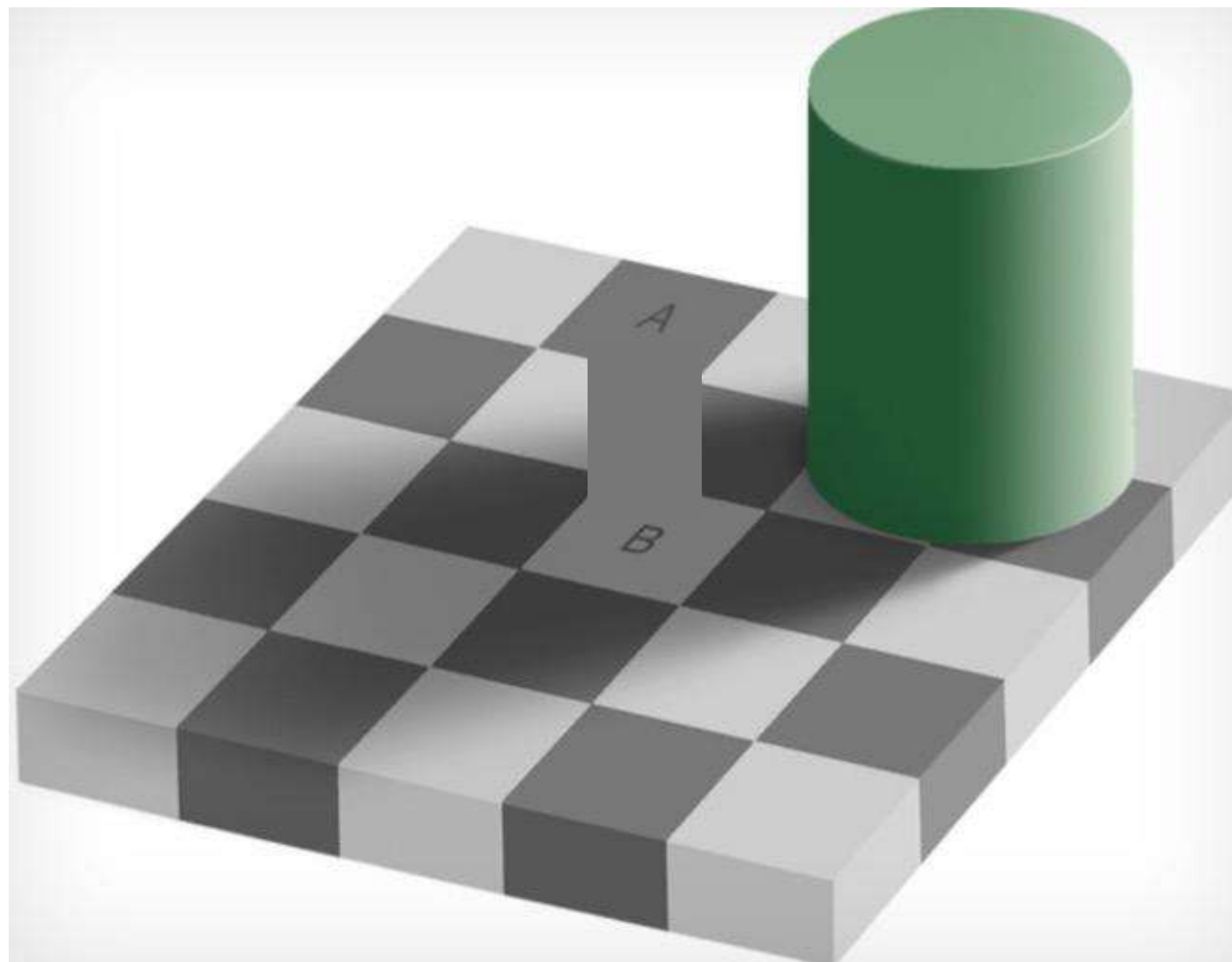
4- L'utilisation des images

5- Logiciels

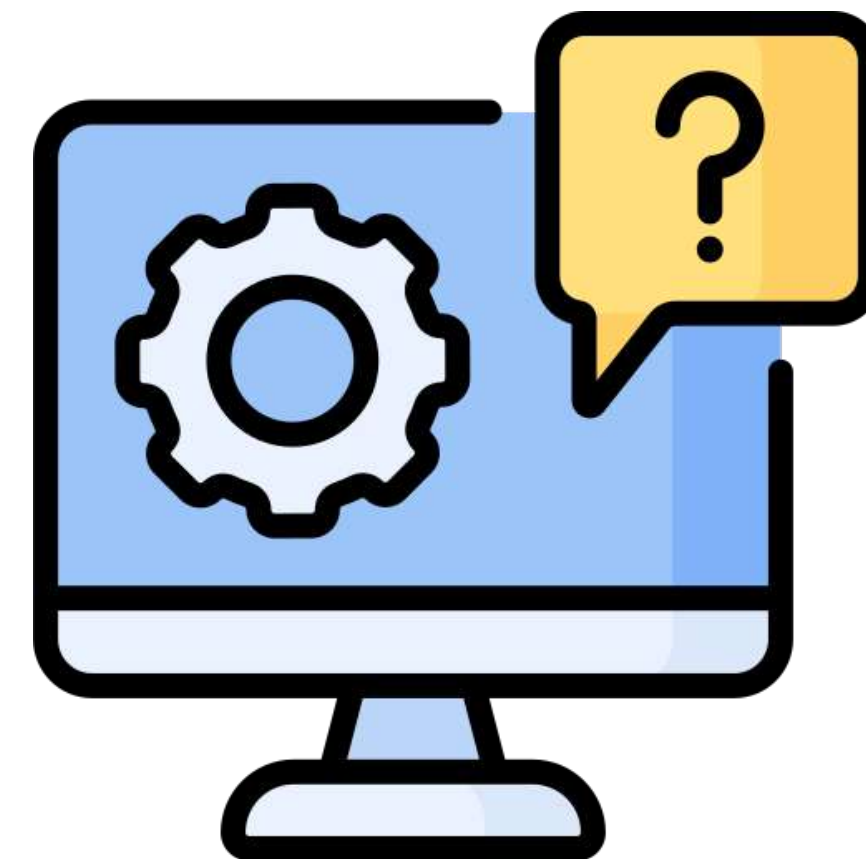
Quels sont les premiers éléments que vous distinguez ?

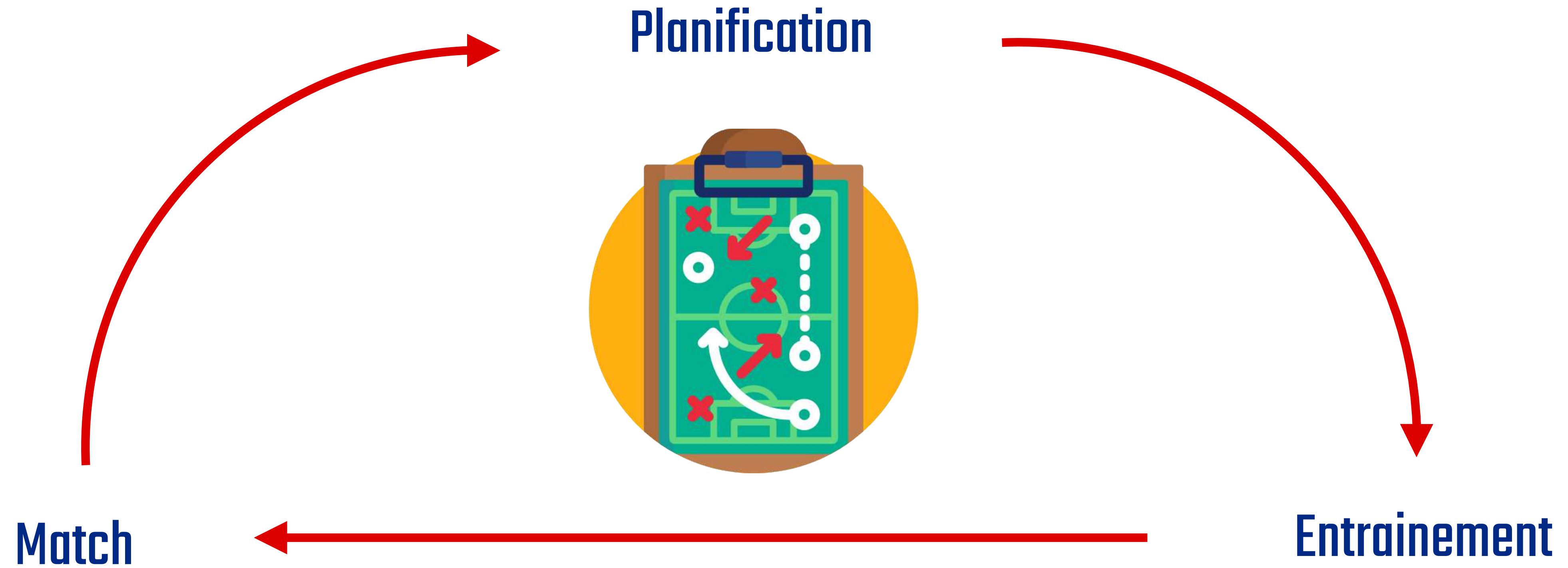


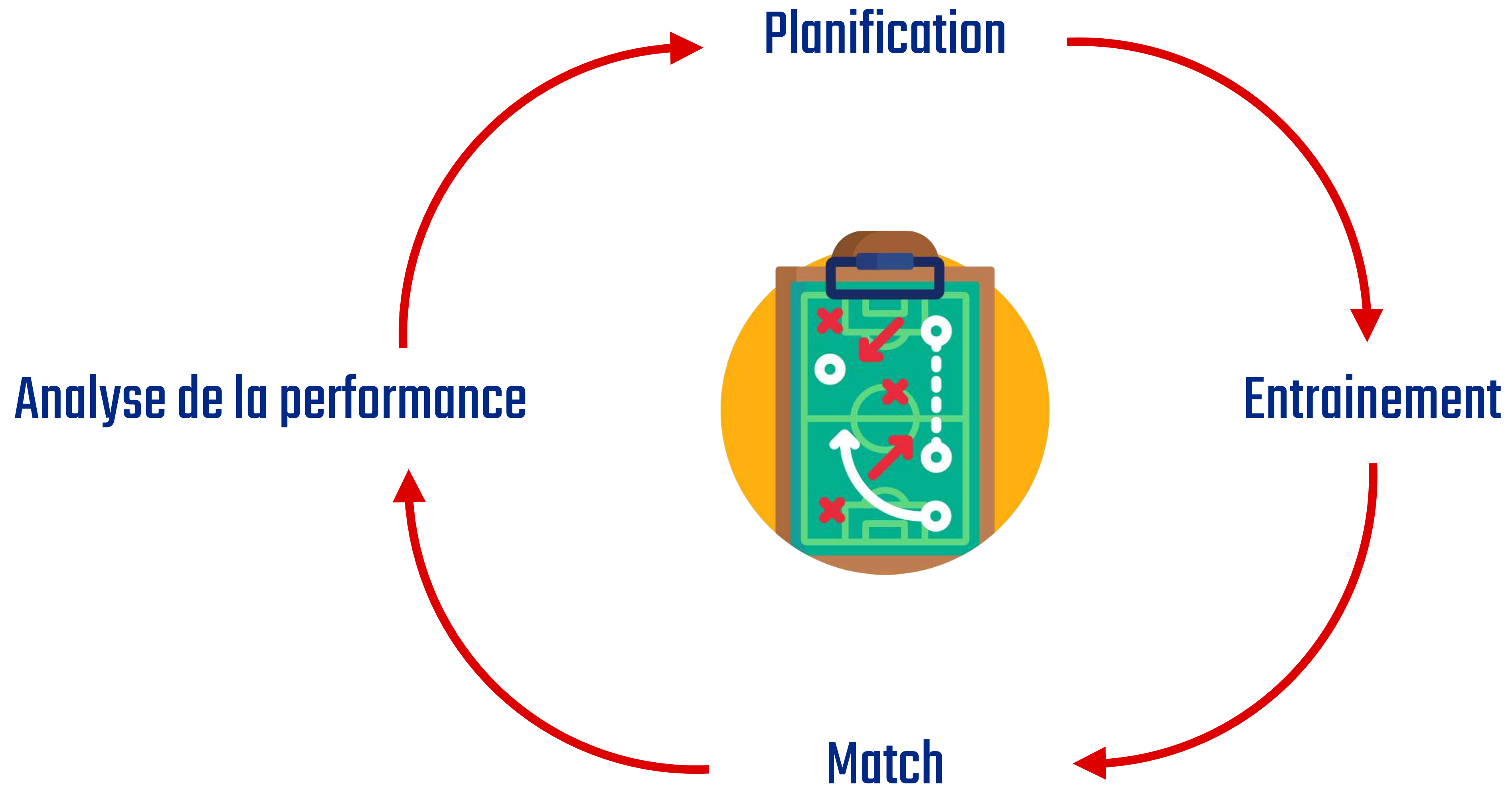
Selon vous, les carrés A et B sont-ils de la même couleur ?



1- Pourquoi mettre en place l'analyse vidéo ?



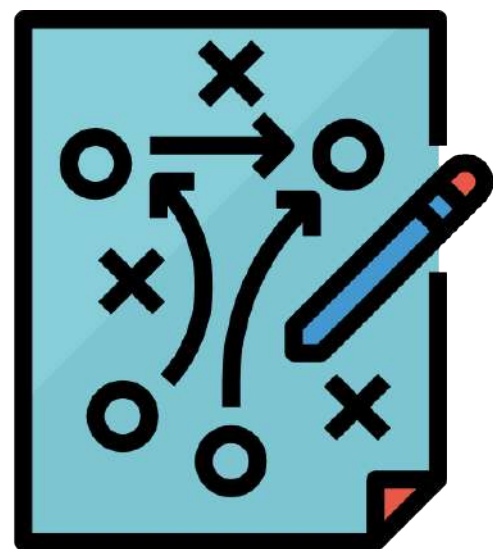




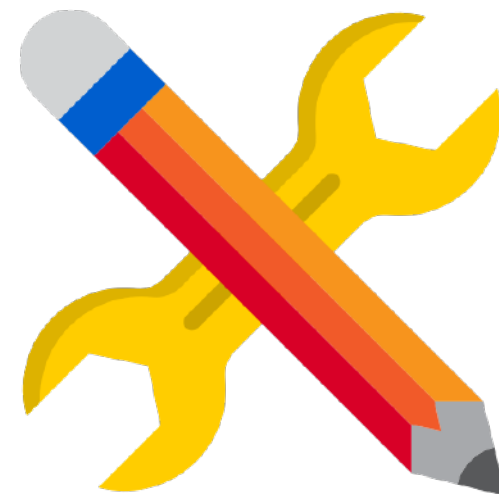
Analyse de la performance

(Hugues, 1998 - O'Donoghue, 2010)

Tactique



Technique



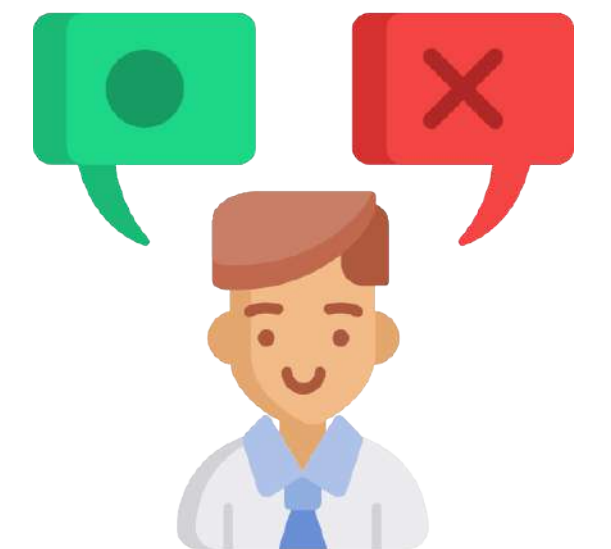
Efficacité



Biomécanique



Prise de décision

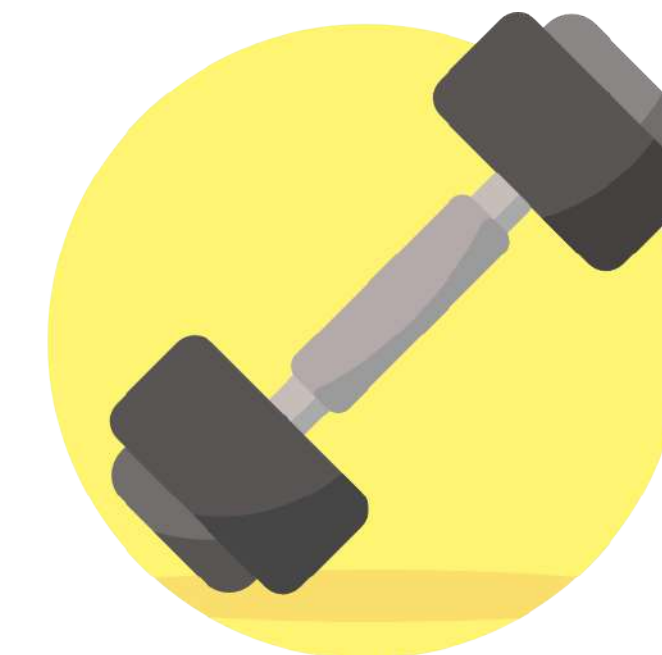
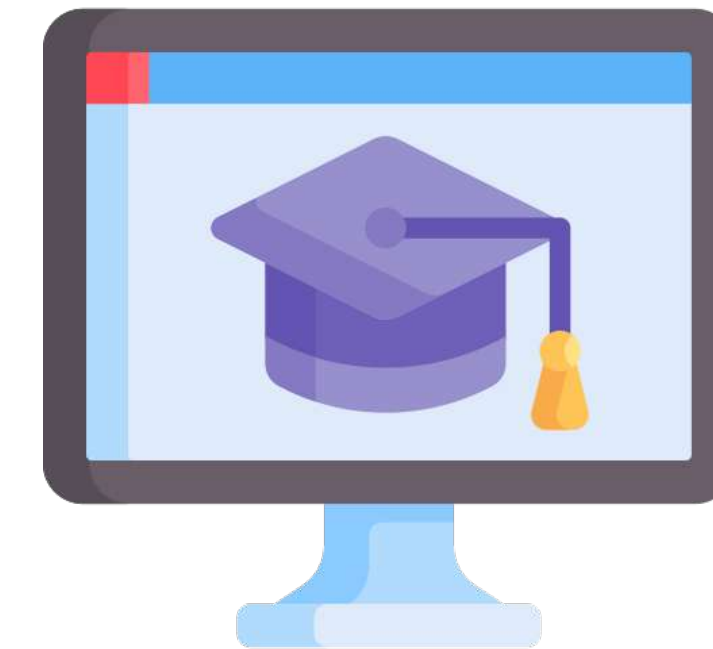


Evaluation

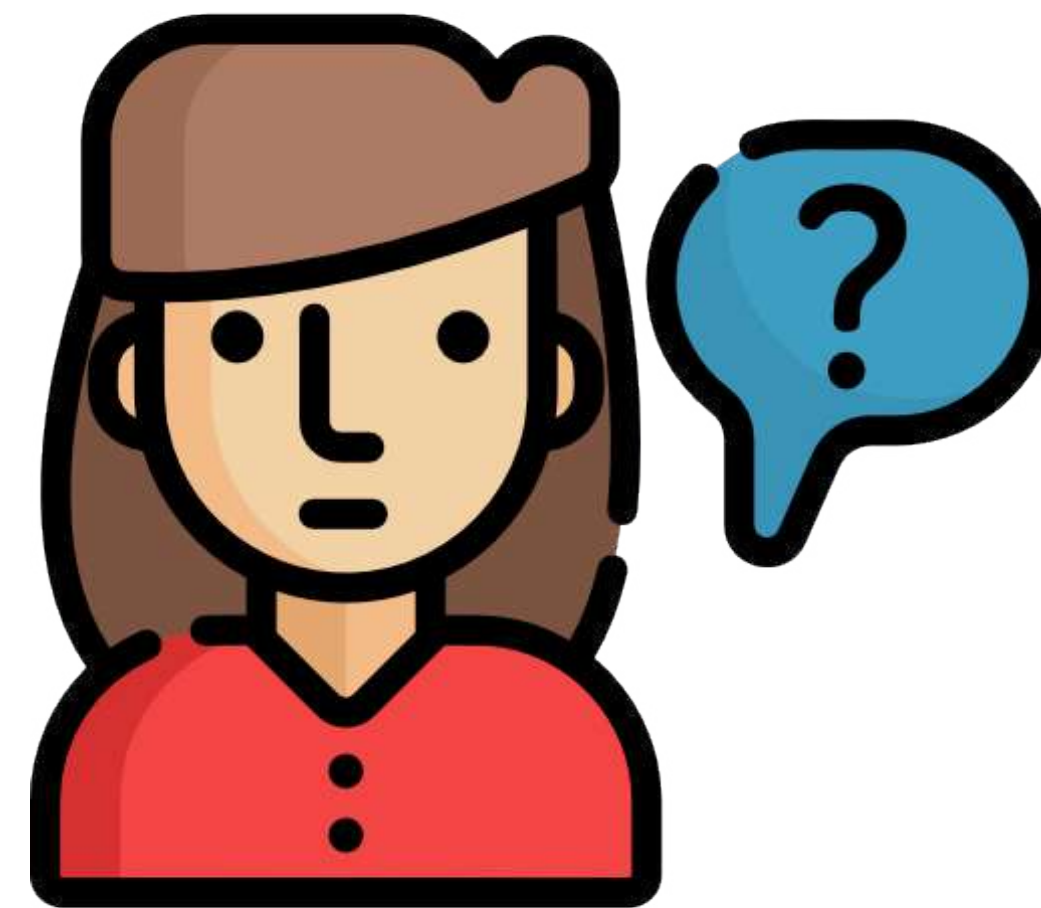


- Modèle de jeu
- Joueur
- Entraînement
- Projet de jeu
- Collectif
- ...

Amélioration/Progression/ Evolution



2- Comment et quand mettre en place l'analyse vidéo ?



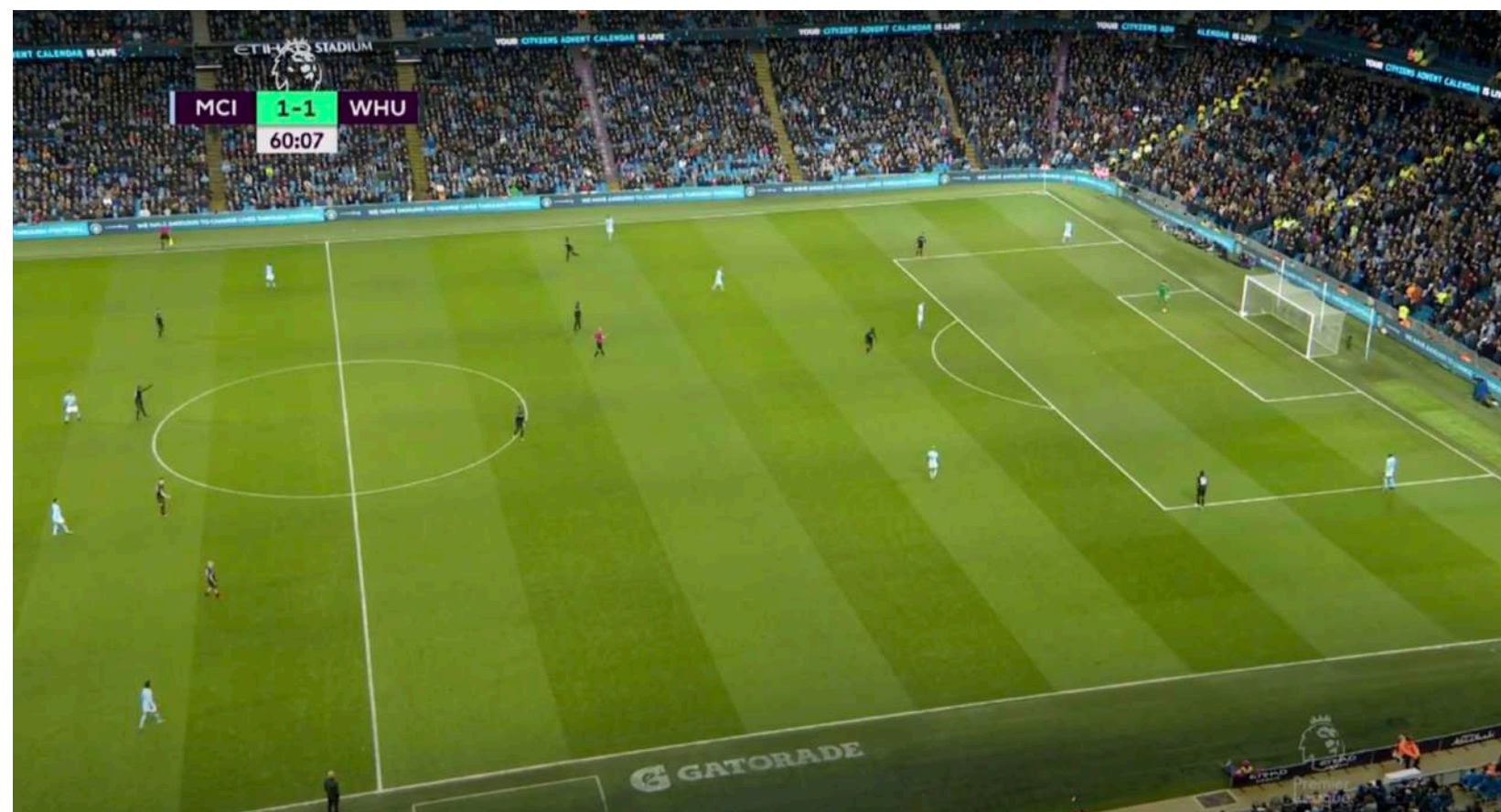
Pré-saison



Entraînement



Match



Causerie/Post-Match

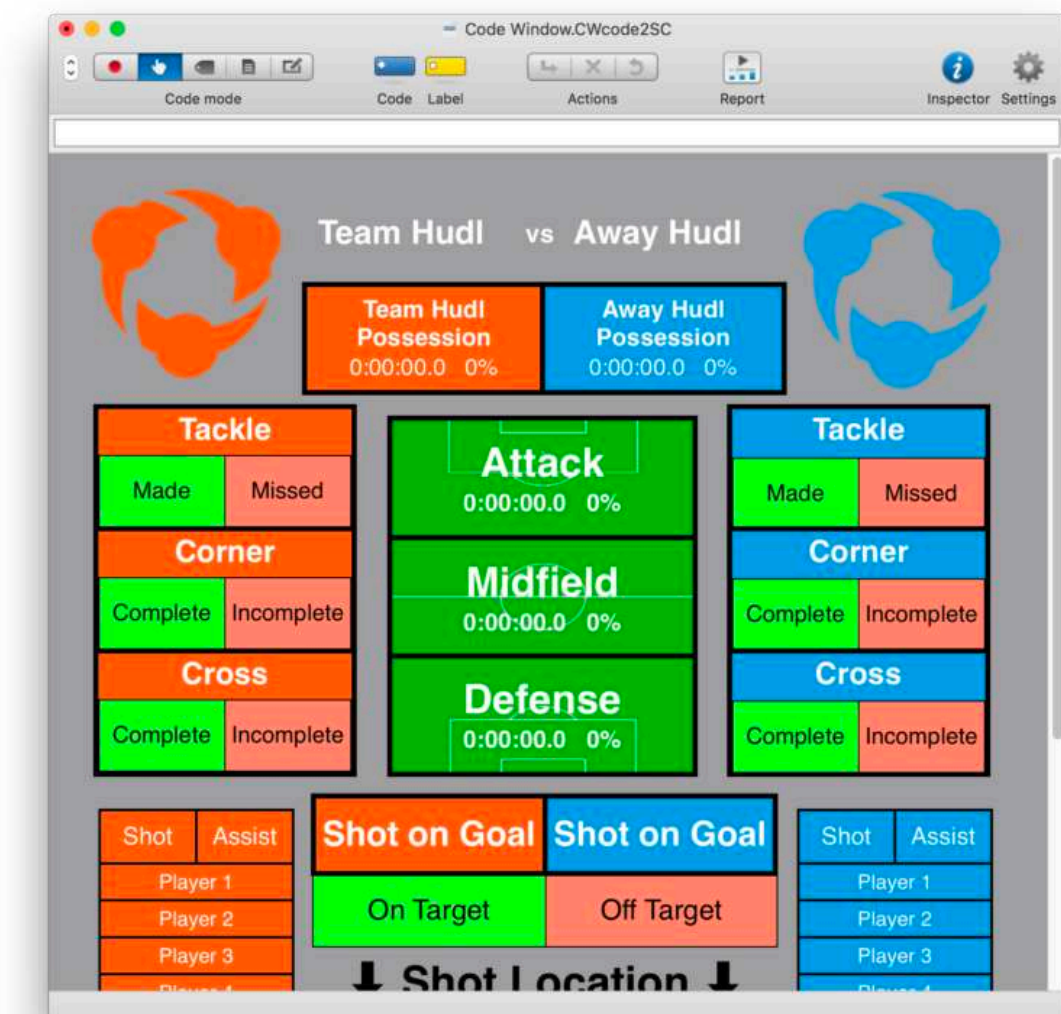




Ordinateur



Captation



Logiciel ?

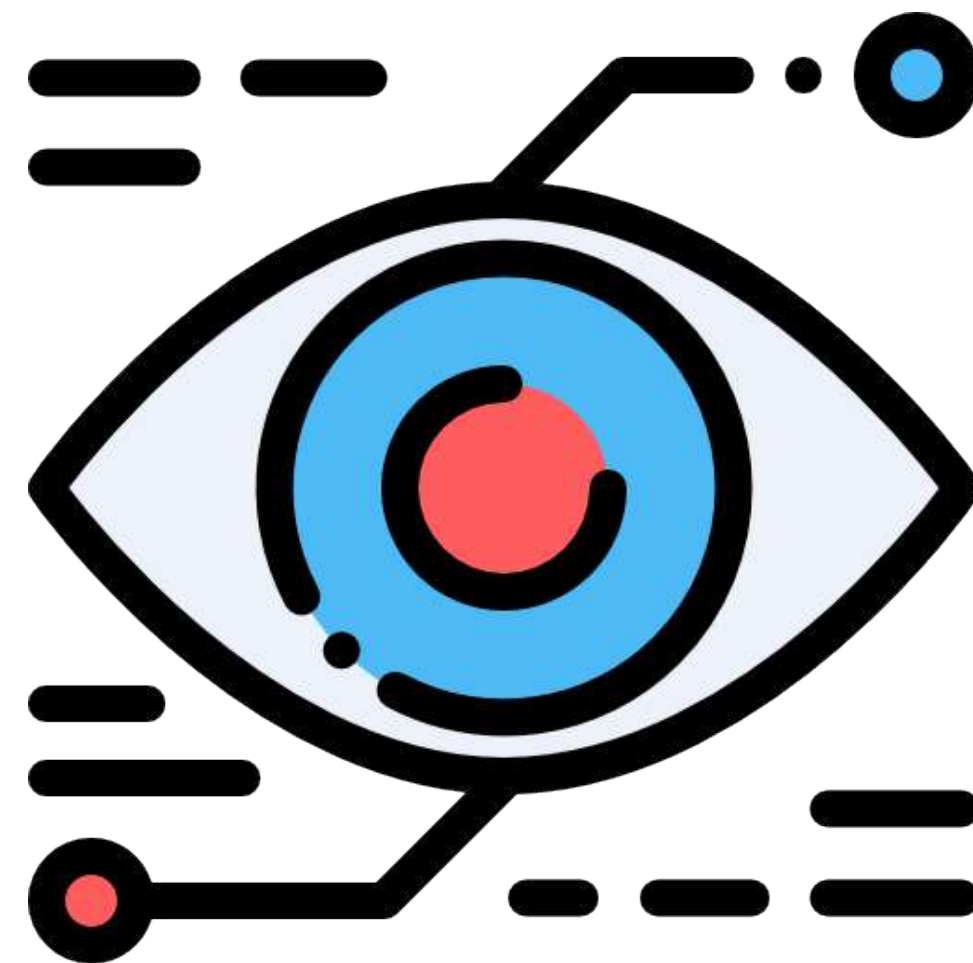


Captation

Autres idées ingénieuses :



3- Analyser les images



Deux ou trois échelles

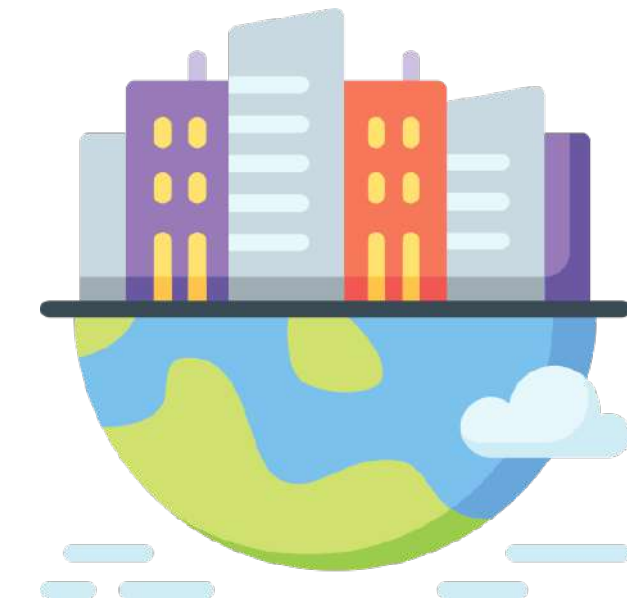
Echelle collective/sectorielle



Echelle individuelle

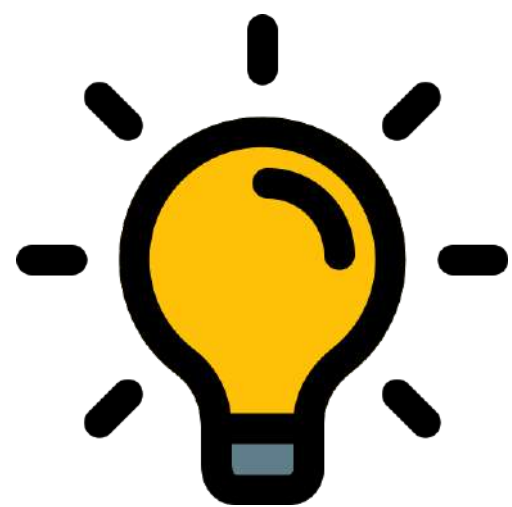


Libre à chacun d'organiser son modèle
d'analyse



Contexte

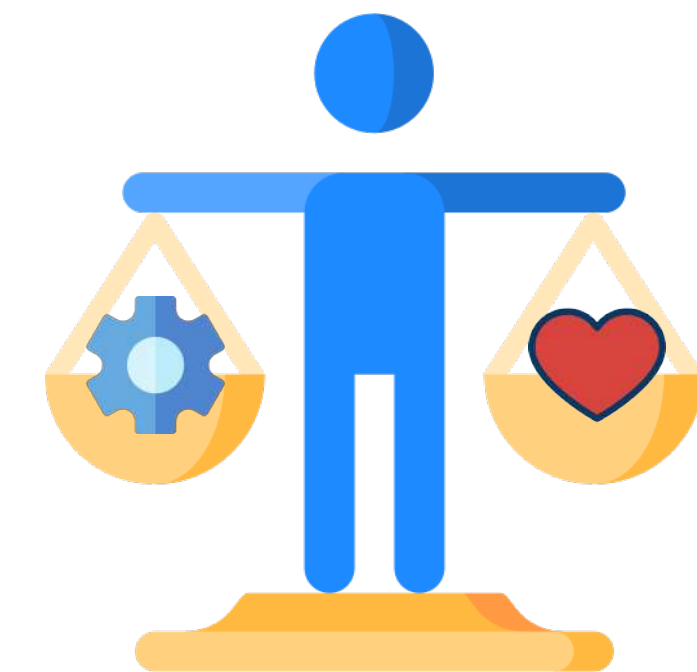
Savoir ce que l'on
recherche



Avoir le regard le plus
large possible



Prise de recul

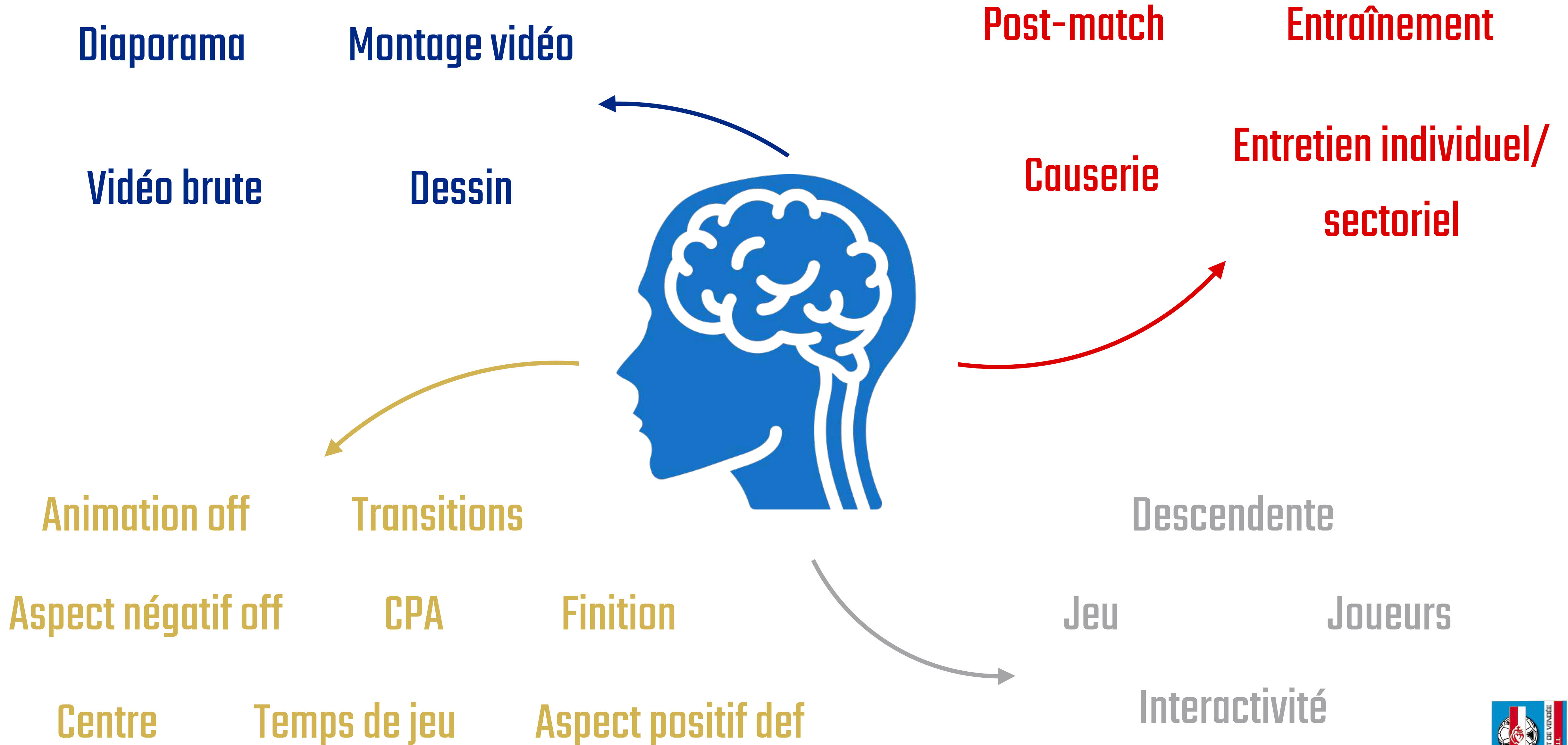






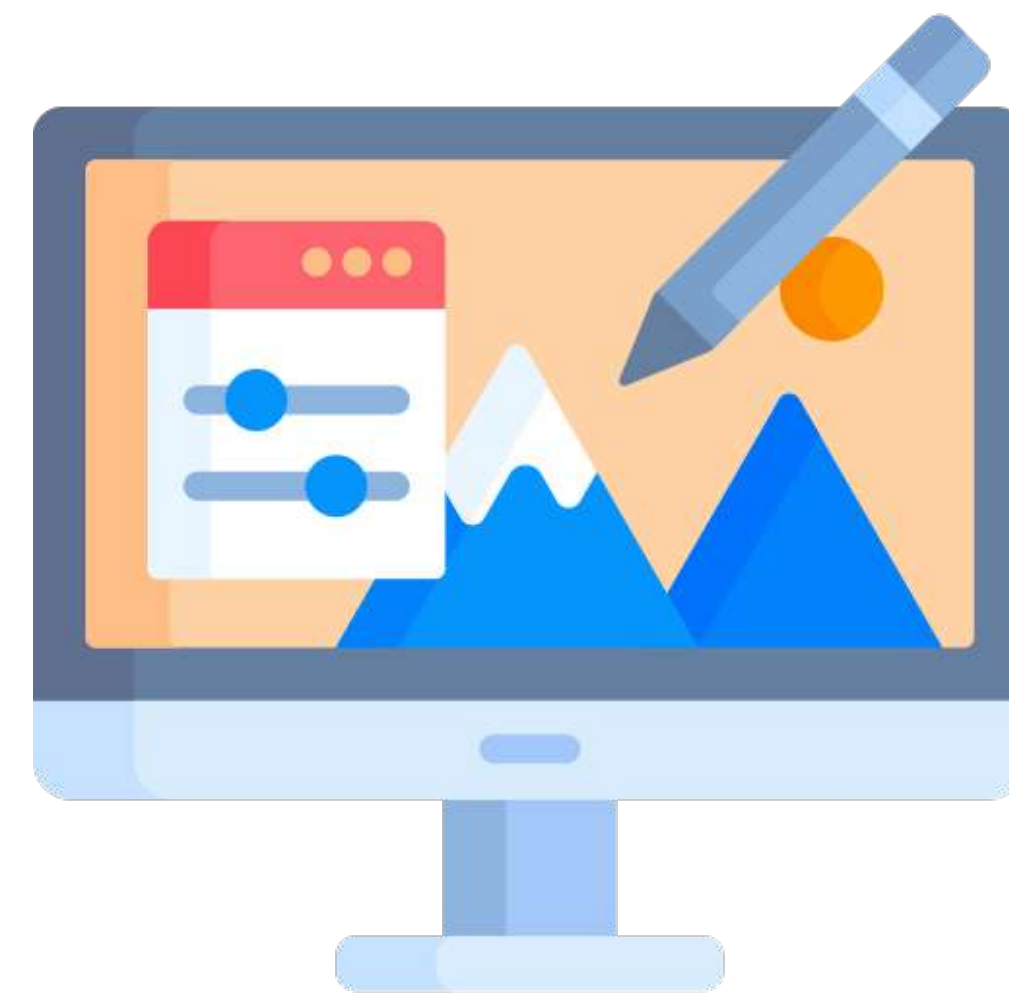
4- L'utilisation des images





**Une séquence de jeu de seulement 30s-1min peut
largement suffire comme support vidéo sur
l'ensemble d'un cycle de travail voir même d'une
saison**

5- Logiciels



Montage vidéo/Découpage



Movie Maker (Windows)



Imovie (Mac)

Analyse vidéo (tout-en-un)

- Hudl Sportscode



- Dartfish



- NacSport



- LongoMatch



Chaque logiciel a ses avantages,
ses inconvénients et un coût

Dessin



Logiciel de dessin disposant d'une version gratuite !

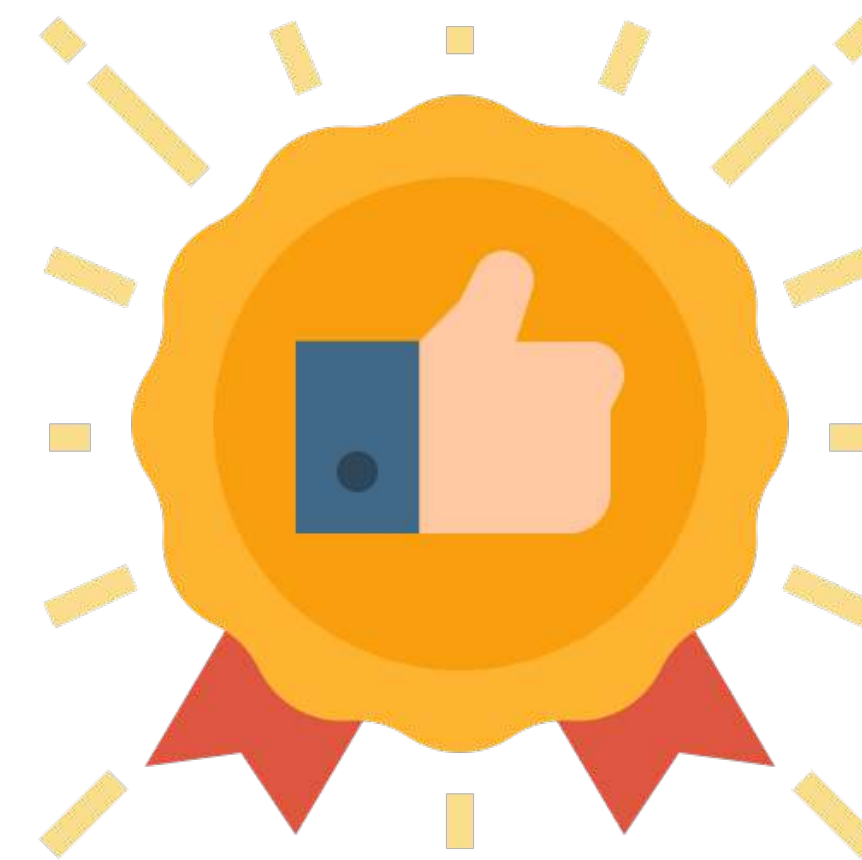
Captation autonome



<https://twitter.com/SportRecruitUSA/status/1321195814157492224>



Merci à tous de votre participation !



06-50-69-07-02

max85.moreau@hotmail.fr

Si vous avez participé à la présentation et/ou que vous avez récupéré le support de présentation, pourriez-vous prendre le temps de répondre à un questionnaire en cliquant sur la lien ci-contre, merci ! • [Questionnaire Retour Présentation](#)

